

2026年 6月 献立表

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日
朝食	チキンハンバーグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ ごはん・パン・コーンフレーク スープ 味噌汁	ピカタ グリーンサラダ ごはん・パン・コーンフレーク ジャム しそひじき スープ 味噌汁	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁	かぼちゃのプチグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	麦ご飯 オクラの味噌汁 牛肉の甘辛炒め煮 レタスキゅうりサラダ とろろ	ナポリタン 野菜のキッシュ クルトンサラダ アメリカンチェリー	冷やし中華 黒豚しゅうまい3個 キャベツとささみの梅おかか和え たい焼き	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 鮭のホイル焼き 千切りキャベツサラダ フルーツみつ豆	チャーハン わかめスープ 春巻き グリーンサラダ カットマンゴー	夏野菜カレー クランチポテト トマトの中華風サラダ ヤクルト	塩焼きそば ぎょうざ ゆでブロッコリー りんごとカルピスゼリー
夕食	ごはん もやしスープ 酢豚 海藻サラダ シークワサーゼリー	ごはん ほうれん草と卵のスープ タンダーチキン グリーンサラダ フルーツ白玉	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 牛肉のにんにく醤油炒め キャベツとコーンのサラダ ゴールドキウイ	ごはん 具だくさん味噌汁 豚肉の山賊焼 グリーンサラダ コーヒート牛乳	けんちんうどん 鶏つくね2個 豚肉の山賊焼のおひたし わらびもち	ごはん 豚汁 鮭のマヨチーズ焼き もやしのわかめコーンのサラダ オレンジ	ごはん 厚揚げと大根の味噌汁 焼きとり カリフラワーと枝豆のサラダ 半熟卵
8日		9日		10日		11日	
朝食	くわいとひじきの肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム パンケーキ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	だし巻卵 きんぴらごぼう グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ アイスココア 白菜と揚げの味噌汁	プチウインナードッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	厚切りピザトースト つぶつぶコーンスープ オニオンリング グリーンサラダ 牛乳	豚肉の和風スープバゲティ ハッシュドポテト ミモザサラダ フルーツヨーグルト	肉うどん いんげんのツナマヨカレーサラダ グリーンサラダ 型抜きチーズ	ごはん 具だくさん味噌汁 メンチカツ 千切りキャベツサラダ コーヒート牛乳	ごはん 白菜と揚げの味噌汁 鶏肉のトマトバジルチーズ焼き グリーンサラダ マヨネーズ	ごはん ミネストローネ スペイン風オムレツ グリーンサラダ アメリカンチェリー	野菜塩ラーメン かにしゅうまい グリーンサラダ マンゴープリン
夕食	ごはん かき玉汁 豚肉の塩ダレ炒め グリーンサラダ キャンディーチーズ	ごはん 白湯スープ サーモンソテー グリーンサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん 肉豆腐 にらまんじゅう グリーンサラダ 納豆	親子丼 かにしゅうまい グリーンサラダ ひじき炒り煮	とんこつ醤油ラーメン えび海鮮ぎょうざ 中華もやしサラダ 手作り杏仁豆腐	ごはん ポトフ ビッグハンバーグ(選べるソース) レタスコーンサラダ シューアイス	ごはん マカロニスープ ソルトチキン ゆでブロッコリー 野菜ジュース
15日		16日		17日		18日	
朝食	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 ジャム スープ	ハムチーズピカタ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ごま昆布 キャベツと揚げの味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	甘口卵焼き ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん キャベツと豚肉の味噌汁 さばのしょうが煮 春雨のマヨポン酢サラダ 白玉のあずきミルク	そうめん ささみフライ ほうれん草と豚肉のごまだれ わらびもち	ペペロンチーノパスタ えびフリッター グリーンサラダ りんごカットゼリー	ロールパン オレンジデニッシュ2個 ポトフ風スープ えびグラタン グリーンサラダ 牛乳	ごはん 具だくさん汁 鮭のちゃんちゃん焼き グリーンサラダ オレンジ	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 とんかつ(選べるソース) 千切りキャベツサラダ ゴールドキウイ	お弁当
夕食	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 牛肉のにんにく醤油炒め グリーンサラダ キウイフルーツ	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 なす豚炒り クルトンサラダ 手作りプリン	ゆかりごはん 豚肉と白菜のうま煮 はんぺんチーズサンド 千切りキャベツサラダ 牛乳	ごはん 麩と白菜の味噌汁 牛肉ケチャップ炒め グリーンサラダ 半熟卵	きしめん えび天ぷら きゅうりとたこの酢の物 ナタデココ	鶏飯 豚肉入りきんぴらごぼう グリーンサラダ ヨーグルト	ごはん 白湯スープ 照り焼きチキン カリフラワーと枝豆のサラダ 牛乳プリン
22日		23日		24日		25日	
朝食	ハムステーキ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム お茶漬け キャベツと揚げの味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	なすとトマトグラタン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 味噌汁	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	チキンナゲット ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん 豚汁 あじの南蛮あんかけ グリーンサラダ ブッチンプリン	たらこクリームスパゲティ ノンフライナゲット アポカドサラダ コーヒート牛乳	かた焼きそば 豚角煮入りちまき シンプルサラダ オレンジ	ごはん わかめとねぎの味噌汁 牛肉のしょうが炒め ブロッコリーサラダ ヤクルト	ミートソースドリア 具だくさんクリームスープ えびとカリフラワーのマリネ ポテトサラダ コーヒート牛乳	ごはん 白菜のしょうがスープ 鮭のごましょうゆ焼き キャベツとささみの梅おかか和え 型抜きチーズ	ソース焼きそば ごぼうサラダ ブロッコリーサラダ Caウエハース
夕食	ごはん ふかひれスープ 豚肉と玉ねぎのポン酢炒め グリーンサラダ マンゴープリン	ごはん 小松菜と揚げの味噌汁 牛焼き肉(選べるたれ) グリーンサラダ 焼きプリンタルト	ごはん いもといんげんの味噌汁 豚キムチ炒め グリーンサラダ カップチーズケーキ	わかめごはん 肉じゃが かにしゅうまい レタスキゅうりサラダ 手作り水ようかん	サラダうどん 鶏天 わかめとコーンのサラダ たい焼き	ごはん 麻婆なす 社長の気まぐれ1品 レタスキゅうりサラダ 青梅ゼリー	ごはん 厚揚げとわかめの味噌汁 ハーフチキン カリフラワーと枝豆のサラダ コーヒート牛乳
29日		30日		 <p>メモ 天候等により、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 今月は、ゴールドキウイやアメリカンチェリーなど、初夏にぴったりな旬のフルーツをメニューに取り入れています♪</p> <p>また、6/30には、京都では無病息災を願い「水無月」という和菓子を食べる風習があります。給食でも水無月を提供しますので、今まで食べたことがない人も是非、食べてみてください。</p>			
朝食	ハムチーズピカタ グリーンサラダ ごはん・パン・チョコクリスピー 牛乳 ジャム 鶏そぼろ スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁					
昼食	ひれかつカレー 大根とツナの塩柑橘サラダ グリーンサラダ 牛乳	けんちんうどん レバーから揚げ グリーンサラダ 水無月					
夕食	ごはん さつまいもの味噌汁 牛肉とれんごんの甘辛炒め煮 グリーンサラダ カットマンゴー	ごはん 根菜の味噌汁 和風おろしハンバーグ クルトンサラダ コーヒート牛乳					

