

2026年 5月 献立表

月	火	水	木	金	土	日	
		4月29日	30日	5月1日	2日	3日	
朝食		チーズオムレツ ゆでプロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	スクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコリスビー ジャム スープ 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	焼き鮭 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ 鶏そぼろ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	
昼食		白湯スープうどん かぼちから揚げ ほうれん草と豚しゃぶの胡麻和え かぼちプリン	5色まぜごはん かぼちの味噌汁 豚肉と玉ねぎのボン酢炒め キャベツのおかか和え 牛乳	ごはん 粕汁 牛肉と厚揚げの甘辛煮 千切りキャベツサラダ ココアワッフル	ジャンバラヤ 白菜とベーコンのスープ ささみフライ クルトンサラダ コーヒー牛乳	塩やきそば わかめともやしのスープ えび海鮮ぎょうざ ゆでプロッコリー	
夕食		親子丼 かにしゅうまい グリーンサラダ オレンジ	ごはん 豚肉と白菜のうま煮 コロッケ グリーンサラダ コーヒーゼリー	肉うどん いなりずし きんぴらごぼう 手作りぶどうゼリー	ごはん 塩ちゃんこ鍋スープ 鶏肉のマスタード焼き グリーンサラダ 型抜きチーズ	麻婆丼 たこやき カリフラワーと枝豆のサラダ 牛乳	
	4日	5日	6日	7日	8日	9日	
朝食	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 スープ 味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	かぼちのプチグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 味噌汁 スープ	チーズ肉団子 ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 お茶漬け	甘口卵焼き きんぴらごぼう グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	和風醤油チキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム キャベツと揚げの味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん キムチ鍋風スープ サーモンフライ グリーンサラダ コーヒー牛乳	ジェノベーゼ マッシュポテトチーズ焼き グリーンサラダ りんごジュース	白湯スープうどん エッグロール寿司 きゅうりとかいかのキムチ和え ヤクルト	タコライス 焼きじゃが フライドれんこんサラダ 牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 鮭の工巧刺身 冷しゃぶサラダ コーヒーゼリー	ごはん 豚汁 えびカツ グリーンサラダ ブッチンプリン	塩ラーメン いなりずし ゆでプロッコリー 野菜ジュース
夕食	ごはん かき玉汁 豚肉と水菜のはりはり煮 グリーンサラダ 手作りピーチゼリー	ごはん もやしスープ 油淋鶏 グリーンサラダ キウイフルーツ	ごはん 肉豆腐 えびしゅうまい 蒸し鶏のサラダケサダ 納豆	ごはん 野菜味噌汁 豚肉のしょうが焼き グリーンサラダ 手作りバイナップルゼリー	冷やし中華 小籠包 サラダ菜コーンサラダ 手作り杏仁豆腐	ごはん 白菜と卵の具だくさんスープ 牛肉のにんにく醤油炒め グリーンサラダ 牛乳	ごはん えのきとキャベツの味噌汁 タンドライーチキン カリフラワーと枝豆のサラダ 牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日 保護者総会	17日 体育祭
朝食	プチウイナードッグ ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	豆腐ハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコリスビー ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁	チーズ肉団子 ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 納豆	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	ハッシュドポテト ウイナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 お弁当	チキンのオープン焼き ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ 漬物 ジャム 味噌汁 バナナ お弁当
昼食	キムタクごはん かき玉汁 春巻き グリーンサラダ カットマンゴー	サラダうどん 黒豚しゅうまい プロッコリーサラダ キャンディーチーズ	徳島ラーメン 社長の気まぐれ1品 グリーンサラダ 抹茶プリン	ごはん 豚汁 鮭のバジル焼き きゅうりとかいかの生姜和え プチクレープ (いちご)	ミートソースドリア オニオンリング グリーンサラダ コーヒー牛乳		
夕食	ごはん 具だくさん味噌汁 鶏肉の香草チーズ焼き グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 中華コーンスープ 牛肉のにんにくみそ炒め クルトンサラダ 社長の気まぐれ1品	わかめごはん 豚肉と白菜のうま煮 えびフリッター グリーンサラダ オレンジ	ごはん じゃがいもといんげんの味噌汁 牛肉ケチャップ炒め/ グリーンサラダ 手作りプリン	つけ麺 角煮入りちまき キャベツの梅おかか和え ラフランスゼリー	オリジナルカレー エビフライ グリーンサラダ バイナップルゼリー	冷やしうどん ガーリックチキン プロッコリーサラダ バナナアイス
	18日 代休	19日 代休	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	赤ウイナー マカロニサラダ 牛乳 ゆでプロッコリー&ミニマト ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	玉子焼き きんぴらごぼう ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハッシュドポテト 牛乳 グリーンサラダ ごはん・パン・チョコリスビー ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん 大根とわかめのスープ ハンバーグ(選べるソース) プロッコリーサラダ りんごジュース	たらこクリームスパゲティ ノンフライナゲット カリフラワーと枝豆のサラダ コーヒー牛乳	ジャージャーメン にらまんじゅう ほうれん草ともやしのボン酢和え キウイフルーツ	おにぎり 生ゆばのお吸い物 鶏のからあげ グリーンサラダ 黒蜜抹茶ゼリー	ごはん かぼちの味噌汁 チキンガーリックマトソース グリーンサラダ かぼちプリン	黒糖パン ロールパン 白菜のしょうがスープ ほうれん草グラタン グリーンサラダ チャイ	焼きうどん れんこんのはさみ揚げ プロッコリーサラダ Caウエハース
夕食	鶏飯 豚肉入りきんぴらごぼう プロッコリーサラダ アセロラゼリー	ごはん 麩とわかめの味噌汁 鶏肉の焼き鳥風 プロッコリーサラダ 温泉卵	ごはん ふかひれスープ 酢豚 シンプルサラダ 桃の杏仁豆腐	ごはん じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 なすのチリソース炒め グリーンサラダ りんごカットゼリー	しょうゆラーメン 野菜ぎょうざ サラダ菜コーンサラダ ごまだんご	キムタクごはん わかめと豆腐の味噌汁 春巻き 千切りキャベツサラダ どら焼き	かき揚げ丼 豚肉入りきんぴらごぼう ほうれん草のごまあえ わらびもち
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食	チーズオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 ヤクルト	ハムステーキ ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	くわいとひじきの肉団子2個 ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	豆腐ハンバーグ ゆでプロッコリー&ミニマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ お茶漬け	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコリスビー ジャム 味噌汁 スープ	ハッシュドポテト マカロニサラダ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん 豚汁 さばの味噌煮 グリーンサラダ 春風のマヨボン酢サラダ	皿うどん ノンフライナゲット 三色ナムル はちみつレモンゼリー	トマトクリームスパゲティ かぼちコロッケー シンプルサラダ マスタニ(インド)	ツナマヨエッグトースト 豆乳スープ キャロットパ グリーンサラダ 牛乳	揚げパン 鶏のクリームシチュー えびフリッター レタスサラダ ラッシー	牛丼 かにしゅうまい グリーンサラダ オレンジ	選べるお弁当
夕食	チリコンカンライス クランチポテト プロッコリーサラダ 型抜きチーズ	チキンライス ボタノ風スープ じゃがいもチーズ焼き グリーンサラダ ジョア ストロベリー	夏野菜カレー カリフラワーとえびのマリネ 千切りキャベツサラダ 牛乳	ごはん 具だくさんミネストローネ ひき肉とじゃがいものオムレツ グリーンサラダ フルーチェ	稲庭風うどん いなりずし ほうれん草と豚しゃぶの胡麻和え 白玉のあずきミルク	ごはん 大根と葱の味噌汁 豚キムチ炒め グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 根菜の味噌汁 鶏肉のバジルソテー プロッコリーサラダ ブッチンプリン

体育祭

メモ
天候等により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。
新入生の皆さんは入学して1か月経ちますが、学園生活には慣れましたか？ゴールデンウィーク明けに、元気な皆さんと会えるのを楽しみにしています。
5月には体育祭があります。皆さんが元気に本番に臨めるよう、体育祭一週間前から夕食にお酢ドリンクを提供します。お酢には疲れを取ってくれる効果があるので、お酢ドリンクを飲んで、元気に体育祭本番を迎えてください！
また、体育祭の日の夕食は、皆さんのリクエストで一番人気の高かったものを提供いたしますので、楽しみにしてくださいね♪