



2026年 4月 献立表

ハートフルキッチン(那須校)

	月	火	水 1日	木 2日	金 3日	土 4日	日 5日
朝食							
昼食		春休み					
夕食							
	6日入寮式	7日入学式	8日	9日	10日	11日	12日
朝食	ほうれん草オムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ 鶏そぼろ	黒こしょうチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ ヤクルト	ミニドッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 味噌汁 鮭フレーク	野菜肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	レモンパジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム しそひじき スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん 味噌汁等
昼食	お弁当	お弁当	ちらし寿司 生ゆばのお吸い物 ヒレカツ シンプルサラダ お祝いケーキ	ロールパン メープルアーモンドツイスト 野菜のトマトコンソメスープ ほうれん草グラタン シンプルサラダ 牛乳	たけのごはん 春野菜の味噌汁 鮭のホイル焼き BLTサラダ いちご3個 味噌汁	ごはん ワンタンスープ 牛肉のにんにく醤油炒め レタスとにんじんのサラダ パイナップルゼリー	選べるお弁当
夕食	ごはん 白菜のしょうがスープ カレイの煮付 千切りキャベツサラダ ストロベリーホイップワッフル	完熟トマトのハヤシライス えびフリッター シンプルサラダ 牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 鶏肉の焼き鳥風 レタスキゅうりサラダ 那須の温泉卵	ごはん もやしの味噌汁 鶏のごまみそ焼き サラダ菜サラダ アセロラゼリー	つけ麺 黒豚しゅうまい3個 レタスコーンサラダ みたらし団子	鶏飯 れんこんのはさみ揚げ 春雨のマヨポン酢サラダ さくらもち	ごはん 厚揚げと白菜の味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め ゆでブロッコリー キャンディーチーズ
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	ハムステーキ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味噌汁 ココア	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ピカタ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	くわいとひじきの肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 納豆	レモンパジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 お茶漬け	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん 味噌汁等
昼食	スパゲティミートソース えびのたまごサラダ シンプルサラダ 牛乳	ごはん 麩とわかめの味噌汁 鶏のからあげ5個 シンプルサラダ オレンジ	ごはん かぶの味噌汁 鶏肉のトマトパジルチーズ焼き 生ほうれん草サラダ 牛乳	オリジナルカレー 野菜のスパゲティサラダ ゆでブロッコリー 牛乳	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き レタスアスパラサラダ コーヒーゼリー	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 ハンバーグ アーモンドサラダ はちみつレモンゼリー	焼きうどん えび海鮮ぎょうざ ゆでスナップエンドウ 青梅ゼリー
夕食	ごはん 野菜味噌汁 メンチカツ 千切りキャベツサラダ いちごゼリー	しょうゆラーメン ぎょうざ キャベツの塩こんぶサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん 豆腐となめこの味噌汁 牛肉ケチャップ炒め サラダ菜コーンサラダ 手作りプリン	ごはん はんぺんのすまし汁 トンテキ レタスキゅうりサラダ 型抜きチーズ	肉うどん かにしゅうまい 大根とツナの塩柑橘サラダ パイナップルゼリー	ごはん かき玉汁 タンドリーチキン シンプルサラダ キウイフルーツ	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 鶏のきじ焼き ゆでブロッコリー 牛乳
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	赤ウインナー マカロニサラダ 牛乳 ゆでブロッコリー&ミニトマト ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け 味噌汁	ハムチーズピカタ 牛乳 グリーンサラダ ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	豆腐ハンバーグ 牛乳 ゆでブロッコリー&ミニトマト ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	ほうれん草オムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん 味噌汁等
昼食	カルボナーラ カリフラワーとチキンのマリネ レタスアスパラサラダ オレンジ	ごはん ミネストローネ ひき肉とじゃがいものオムレツ グリーンサラダ バナナ	揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 たまごサラダ サラダ菜サラダ 牛乳	キムタクごはん 中華たまごスープ ささみチーズカツ リーフレタスサラダ マンゴープリン	ごはん ほうれん草と揚げの味噌汁 鶏肉のマスタード焼き カリフラワーとハムのマリネ フルーツゲルト	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 豚肉しょうが焼き リーフレタスサラダ りんごカットゼリー	塩ラーメン しそ巻きぎょうざ スナップエンドウのサクサク醤油かけ スイートポテト
夕食	オムライス(デモrトマト) ジンジャースープ ノンフライナゲット3個 シンプルサラダ	野菜味噌ラーメン 海鮮しゅうまい2個 大根ときゅうりのピリ辛 手作り杏仁豆腐	ごはん ほうれん草と揚げの味噌汁 ブルコギ シンプルサラダ キウイフルーツ	ごはん 大根と揚げの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 シンプルサラダ 社長の気まぐれ1品	ナポリタン クランポテト レタスアスパラサラダ 牛乳	わかめごはん 豚肉と白菜のうま煮 れんこんのはさみ揚げ グリーンサラダ ヤクルト	牛丼 春雨明太マヨ和え ゆでブロッコリー りんごジュース
	27日	28日	29日	30日	<p>♪メモ 天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。</p> <p>新入生、在校生のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。 いよいよ新年度が始まりますね。生徒のみなさんが元気に学園生活を送れるように、食事の面からサポートしていきたいと思ひます。 4月は昼夜の気温差があり、体調を崩しやすくなります。 好き嫌いをせずに給食を食べて、しっかり睡眠を取り、元気に新学期をスタートしましょう！</p>		
朝食	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	赤ウインナー2本 ハッシュドポテト ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	チーズオムレツ ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	スクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁			
昼食	豚肉の和風スープスパゲティ チンゲン菜のツナ和え かぼちゃが セノビーゼリー	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 とんかつ(選べるソース) 千切りキャベツサラダ キウイフルーツ	ごはん ポトフ ホワイトソース煮込みハンバーグ キャベツとコーンのサラダ カットマンゴー	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 アジフライ 千切りキャベツサラダ 牛乳			
夕食	ごはん 春野菜の味噌汁 鶏肉のマジックソルト焼き クルトンサラダ 白玉のあずきミルク	徳島ラーメン えびフリッター キャベツの梅おかか和え 手作りマンゴープリン	親子丼 かにしゅうまい グリーンサラダ サイダーゼリー	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 豚肉の塩だれ炒め ミモザサラダ オレンジ			

