

2024年 10月 月間献立表

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	日 6日
朝食		ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 朝カレー	ハムステーキ たまごサラダ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム お茶漬け トマトコンソメスープ 味噌汁	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ ヨーグルト にらと揚げの味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食		肉うどん 焼きおにぎり わかめとコーンのサラダ アロエヨーグルト	ごはん ほうれん草のスープ トマトチーズ煮込みハンバーグ グリーンサラダ コーヒー牛乳	カレーライス チキンナゲット グリーンサラダ チーズタルト	菜めし 豚汁 さばの塩焼き ミモザサラダ サイダーゼリー	フォカッチャ ポトフ えびカツ 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳 バター	焼きうどん たこやき ゆでスナップエンドウ コーヒーゼリー
夕食		ごはん 大根とわかめのスープ 酢豚 春雨サラダ りんごジュース	ごはん 秋野菜味噌汁 鶏肉の焼き鳥風 クルトンサラダ 牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 牛肉の甘辛炒め煮 グリーンサラダ 手作りぶどうゼリー	たこのペペロンチーノパスタ チーズ入りウインナー グリーンサラダ ティラミス	ごはん けんちん汁 照り焼きチキン 生ほうれん草サラダ 社長の気まぐれデザート	ごはん かぼちゃの味噌汁 豚肉のにんにく醤油炒め ゆでブロッコリー 牛乳
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝食	ノンフライナゲット ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 切干大根 厚揚げといんげんの味噌汁 スープ	なすとトマトグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム パンケーキ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け 味噌汁	だし巻卵 ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 焼き鮭 かぼちゃと栗のサラダ グリーンサラダ	しょうゆラーメン チンゲン菜のツナ和え えび海鮮ぎょうざ マンゴープリン	お弁当	栗ごはん 牛肉とごぼうのスープ カレーのしょうが煮 千切りキャベツサラダ わらびもち	ごはん 麩とねぎの味噌汁 油淋鶏 グリーンサラダ りんご	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 さばのしょうが煮 グリーンサラダ 豚肉入りきんぴらごぼう	つけ麺 ぎょうざ ゆでスナップエンドウ 桃の杏仁豆腐
夕食	ごはん 豆乳スープ タンドリーチキン グリーンサラダ 牛乳	十八穀米 大根とわかめの味噌汁 豚肉しょうが焼き キャベツコーンサラダ ワッフル	ごはん 肉じゃが たこ唐揚げ グリーンサラダ 柚子ゼリー	ごはん 具だくさんのみそ汁 牛肉のにんにく醤油炒め グリーンサラダ 牛乳	ほうとう風うどん 角煮入りちまき グリーンサラダ 牛乳プリン	親子丼 ぎょうざ 中華レタスサラダ コーヒー牛乳	ごはん ポトフ風スープ グリルチキン ゆでブロッコリー コーヒー牛乳
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	調理パン等(セレクト)	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム とろろ 味噌汁 スープ	チキンハンバーグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム お茶漬け 味噌汁 ヨーグルト	ハムステーキ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハッシュドポテト 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク 鶏そぼろ ジャム 味噌汁 ココア	調理パン等(セレクト)
昼食	牛丼 さつまいも煮4個 ほうれん草のごまあえ パイナップルゼリー	野菜味噌ラーメン かにしゅうまい 蒸し鶏と白菜のサラダケサダ ゴールドキウイ	タコライス 厚切りポテトのハニーマスタード クルトンサラダ りんごジュース	ごはん マカロニスープ ビッグハンバーグ(選べるソース) グリーンサラダ 和梨	ごはん 具だくさん卵スープ 豚肉のしょうが焼き 千切りキャベツサラダ 白玉のあずきミルク	完熟トマトのハヤシライス チキンナゲット グリーンサラダ りんごカットゼリー	カルボナーラ・ えびフリッター ゆでブロッコリー グレープジュース
夕食	5色まぜごはん 豚肉と白菜のうま煮 ささみフライ グリーンサラダ コーヒー牛乳	十八穀米 さつまいもの味噌汁 鶏の山賊焼き グリーンサラダ たい焼き	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 牛肉のにんにくみそ炒め ミモザサラダ アロエヨーグルト	ごはん すいとん かれないのから揚げ グリーンサラダ はちみつレモンカットゼリー	長崎ちゃんぽん 角煮入りちまき 大根サラダ 牛乳	ハロウィンメニュー ごはん 具だくさんミネストローネ メンチカツ ミモザサラダ パンブキンパバロア	ごはん 具だくさん汁 焼き鮭 抹茶プリン
	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝食	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ヨーグルト スープ キャベツと揚げの味噌汁	鶏つくね2個 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	かぼちゃのプチグラタン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 鶏そぼろ スープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 切干大根 スープ 味噌汁	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	ハムステーキ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 納豆 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	チャーハン 大根とわかめのスープ 春巻き グリーンサラダ 牛乳	なすとひき肉のポロネーゼ風 マッシュポテトチーズ焼き グリーンサラダ 牛乳	揚げパン たことひよこ豆のトマト煮 チーズ入りウインナー グリーンサラダ 牛乳	おにぎり ちくわと三つ葉のすまし汁 鶏のからあげ5個 グリーンサラダ シークワーサーゼリー	栗ごはん せんべい汁 鮭のホイル焼き 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳	ごはん 白菜のしょうがスープ チーズインハンバーグ グリーンサラダ オレンジ	やしそば わかめスープ ゆでスナップエンドウ マンゴープリン
夕食	ごはん ジンジャースープ ホワイトソース煮込みハンバーグ グリーンサラダ 白いおさつスティック	ごはん 白菜のクリームスープ 鶏のさっぱりジンジャー煮 グリーンサラダ 瀬戸内レモンムース	ごはん すき焼き風煮 ス)れんこんのはさみ揚げ グリーンサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん マカロニスープ 牛肉ケチャップ炒め/ クルトンサラダ プチシュークリーム3個	坦々麺 黒豚焼売 グリーンサラダ ライチゼリー	ごはん かぼちゃの味噌汁 グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ ラフランスゼリー	牛丼 ポテトサラダ ゆでブロッコリー グレープフルーツジュース
	28日	29日	30日	31日	<div data-bbox="1276 2338 2047 2665" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>メモ 天候により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。 10月になり、過ごしやすい涼しい気温になってきましたね。寒暖差が大きくなってきましたが、体調管理に気を付けてください。</p> <p>今月は、栗や和梨、さつまいもなどの秋の味覚をご用意いたします。 旬の美味しさを、ぜひ感じてください。 少し早いですが、10/19にハロウィンメニューを提供します。 楽しみにしててください♪</p> </div>		
朝食	玉子焼き ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ キャベツと揚げの味噌汁	グリーンサラダ チキンのオープン焼き 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ 鮭フレーク			
昼食	ごはん もやしの味噌汁 白身魚のフライ(選べるソース) 手作りタルタル 千切りキャベツサラダ 牛乳	味噌煮込み風うどん ごぼうから揚げ ほうれん草と豚肉のおひたし ナタデココ	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 さばのしょうが煮 もやし中華サラダ フルーツ杏仁	ミニ食パン フレンチトースト 白菜とベーコンのスープ マカロニグラタン グリーンサラダ コーヒー牛乳			
夕食	ごはん かき玉汁 豚肉の山賊焼 グリーンサラダ 牛乳プリン	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 タンドリーチキン グリーンサラダ アップルパイ	ごはん わかめとはんぺんのすまし汁 鶏のごまみそ焼き グリーンサラダ 手作りプリン	ごはん 肉豆腐 レタスコーンサラダ えびフリッター ヤクルト			

