

2025年 3月 月間献立表

	月	火	水	木	金	土	日				
						1日 高校卒業式 ツナオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 厚揚げといんげんの味噌汁 お弁当	2日 調理パン・おにぎり・ ごはん・味噌汁等				
朝食											
昼食											豚丼 切干大根 ゆでスナップエンドウ セノビーゼリー
夕食						ごはん 根菜の味噌汁 鮭のホイル焼き 千切りキャベツサラダ カットマンゴー	ごはん 白菜のトマトスープ グリルチキン ブロッコリーサラダ 牛乳				
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日				
朝食	チーズ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム ヨーグルト スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム バター 味噌汁 スープ	焼き鮭 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム しそひじき スープ 味噌汁	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム パンケーキ 味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ ごはん・味噌汁等	調理パン・おにぎり・ ごはん・味噌汁等				
昼食	完熟トマトのハヤシライス コロッケ クルトンサラダ ひなまつりデザート	ナポリタン エビフライ ほうれん草とひじきの鉄分サラダ ココアワッフル	ビビンバ キムチポテサラ グリーンサラダ スイートポテト	黒糖きなこ揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 ノンフライナゲット グリーンサラダ 牛乳	ゆかりごはん 豚肉と白菜のうま煮 たこ唐揚げ グリーンサラダ コーヒー牛乳	鶏飯 えびフリッター スナップエンドウのサクサク醤油かけ ジョアストロベリー	選べるお弁当				
夕食	ごはん はんぺんのすまし汁 豚肉しょうが焼き じゃこと油揚げのかりかりサラダ わらびもち	ごはん じゃがいもといんげんの味噌汁 鶏肉の香草焼き グリーンサラダ キャンディーチーズ	ごはん 白菜と卵の味噌汁 トンテキ リーフレタスサラダ はちみつレモンカットゼリー	ごはん 肉豆腐 たこやき グリーンサラダ オレンジジュース	カレーうどん 黒豚しゅうまい グリーンサラダ 手作りプリン	ごはん 麩とわかめの味噌汁 牛肉のしょうが炒め ゆでブロッコリー 野菜ジュース	ごはん 里芋と白菜の味噌汁 鮭のバジル焼き ゆでスナップエンドウ ナタデココ				
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日				
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム ヤクルト スープ 味噌汁	玉子焼き(卵) きんぴらごぼう グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 お茶漬け	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	ス克蘭ブルエッグ・ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ ごはん・味噌汁等				
昼食	ごはん 具だくさんミネストローネ じゃがいもチーズ焼き グリーンサラダ オレンジ	鶏そば(ラーメン) ごぼうから揚げ わかめとコーンのサラダ 杏仁豆腐	ごはん 水餃子入スープ カニ玉中華あんかけ バンバンジー風サラダ 抹茶プリン	厚切りピザトースト ポトフ かぼちゃと栗のサラダ グリーンサラダ 牛乳	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁 とんかつ グリーンサラダ ストロベリーホイップワッフル	キーマカレー チキンナゲット カリフラワーとえびのマリネ 牛乳	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 ソルトチキン ブロッコリーサラダ コーヒー牛乳				
夕食	チリコンカンライス ノンフライナゲット3個 グリーンサラダ 牛乳	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 ビッグハンバーグ グリーンサラダ りんご	ごはん さつまいもの味噌汁 鶏肉の山椒焼き 生ほうれん草のアーモンドサラダ 手作りぶどうゼリー	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 たらものムニエルタルソース グリーンサラダ 手作りマンゴープリン	キムチ鍋風うどん 小籠包2個 グリーンサラダ ティラミス	ごはん 生ゆばのお吸い物 鶏のごまみそ焼き グリーンサラダ オレンジ	牛丼 えび海鮮ぎょうざ グリーンサラダ Gaウエハース				
	17日	18日	19日	20日 中学卒業式	21日	22日	23日				
朝食	ジャーマンポテト 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	焼き鮭 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 味噌汁 お茶漬け	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり ココア 味噌汁	ハムステーキ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	<p style="text-align: center; font-size: 2em; color: magenta;">3/21~4/6春休み オーダー給食</p>						
昼食	鶏そぼろと焦がしねぎごはん 厚揚げと大根の味噌汁 さばの唐揚げ 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳	稲庭風うどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草と豚肉のごま和え ぼたもち	ごはん わかめとねぎの味噌汁 鶏のからあげ5個 春雨のマヨポンサラダ キウイフルーツ	ごはん 具だくさん味噌汁 包み焼きハンバーグ グリーンサラダ シフォンケーキ生クリームのみせ							
夕食	ごはん ふかひれスープ なすのチリソース炒め グリーンサラダ 手作り杏仁豆腐	ごはん 社長の気まぐれビーフシチュー カリフラワーとチキンのマリネ ミモザサラダ 牛乳	ごはん えのきと揚げの味噌汁 豚肉のにんにく醤油炒め ポテトサラダ キャンディーチーズ	ごはん 豚もやしスープ さばのしょうが煮 グリーンサラダ コーヒーゼリー							

メモ
 天候などにより、献立が変更することがあります。ご了承ください。
 今年度も残りわずかですね。今の学年でいられる最後の一月を元気で過ごせるよう、食事の面でサポートできるよう心を込めて調理していきます。
 3/1は高校卒業式ですね。高校三年生の皆さん、ご卒業おめでとございます。自分の夢に向かい大きく羽ばたいていく皆さんを見送れることを、大変誇りに思います。卒業しても、夢に向かって頑張ってください！