

	月 1日	火 2日	水 3日	木 4日	金 5日	土 6日	日 7日
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け 味噌汁	和風醤油チキン2個 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム トマトコンソメスープ 味噌汁	焼き鮭 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	スクランブルエッグ・ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 白菜と麩の味噌汁 お弁当	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁 お弁当
昼食	和風スープパゲティ えびのたまごサラダ クルトンサラダ チーズタルト	ごはん キャベツと豚肉の塩麴スープ さばのしょうが煮 ミモザサラダ シューアイス	ごはん 麩とキャベツの味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め シンプルサラダ フルーツヨーグルト	ロールパン 黒糖パン 鶏肉と野菜のトマト煮 いかリング サラダ菜きゅうりサラダ 牛乳	栗ごはん わかめと豆腐葱の味噌汁 鶏のごま醤油焼き シンプルサラダ キウイフルーツ	文化祭	
夕食	ごはん 麻婆なす ごぼうから揚げ サラダ菜トマトサラダ カットマンゴー	そうめん かきあげ 中華レタスサラダ みたらし団子	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 牛肉のにんにくみそ炒め レタスとにんじんのサラダ 納豆	ごはん キャベツと豚肉の味噌汁 レタスの煮付 グリーンサラダ 中華ポテト	坦々麺 黒豚しゅうまい3個 レタストマトサラダ 手作りピーチゼリー		
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝食	調理パン・おにぎり・弁当・ごはん・味噌汁等	調理パン・おにぎり・弁当・ごはん・味噌汁等	焼き鮭 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	玉子焼き ひじき煮 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チーズオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・弁当・ごはん・味噌汁等
昼食	太麺ナポリタン ポテトサラダ ゆでブロッコリー 牛乳	中華丼 れんごんのはさみ揚げ ゆでブロッコリー Caウエハース2個	ごはん かき玉汁 酢豚 サニーレタスサラダ りんごジュース	菜めし 根菜の味噌汁 カレイのしょうが煮 BLTサラダ 和梨	ごはん わかめスープ 山賊焼き サニーレタスサラダ フルーツヨーグルト	キムタクごはん ほうれん草と揚げの味噌汁 春巻き シンプルサラダ 牛乳	やきそば ふかひれスープ ゆでブロッコリー シークワーサーゼリー
夕食	ごはん 白菜のしょうがスープ ソルトチキン スナップエンドウサクしょうゆ 社長の気まぐれ1品	野菜味噌ラーメン 豆腐しゅうまい ゆでスナップエンドウ カットマンゴー	ごはん 丸はんぺんのすまし汁 鶏のごまみそ焼き 春雨サラダ キャンディーチーズ	ロコモコ丼 ごぼうサラダ ゆでブロッコリー 手作りぶどうゼリー	和風スープパゲティ じゃがいものホイル焼き レタストマトサラダ エッグタルト	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 牛肉ケチャップ炒め クルトンサラダ ミルクプリン	ごはん わかめと葱の味噌汁 鶏のからあげ5個 千切りキャベツサラダ りんごジュース
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝食	調理パン・おにぎり・弁当・ごはん・味噌汁等	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム とろろ スープ 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり 味噌汁 スープ	かぼちゃのブチグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	ミートオムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 パンケーキ	調理パン・おにぎり・弁当・ごはん・味噌汁等
昼食	スパゲティミートソース えびのたまごサラダ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳	ごはん 豚汁 鮭のごましょうゆ焼き サラダ菜サラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 牛肉のにんにく醤油炒め ミモザサラダ エッグタルト	黒糖パン ロールパン 秋野菜シチュー ノンフライナゲット3個 サニーレタスのサラダ 牛乳	牛丼 えびとカリフラワーのマリネ レタスコーンサラダ ごまだんご	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁(赤だし) トンテキ 千切りキャベツサラダ 2色ブチシュ	そうめん かきあげ スナップエンドウおかか和え 水ようかん
夕食	ごはん 野菜味噌汁 タンドリーチキン ゆでスナップエンドウ Caウエハース2個	わかめうどん えび天ぷら キャベツとささみの梅おかか和え 白玉のあずきミルク	ごはん キャベツとえのきの味噌汁 鶏の山賊焼き こときゅうりのチョレギサラダ 和梨	ごはん せんべい汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 コブサラダ 納豆	とんこつ醤油ラーメン ぎょうざ ベビーリーフサラダ キウイフルーツ	ごはん 秋野菜味噌汁 豚肉と玉ねぎのボン酢炒め シンプルサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 さばの味噌煮 ブロッコリーサラダ 野菜ジュース
	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
朝食	ケチャップ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・弁当・ごはん・味噌汁等	しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け 味噌汁	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 ジャム スープ 味噌汁	レモンバジルチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	根菜ハンバーグ グリーンサラダ ごはん・パン・コーンフレーク 牛乳 ジャム 那須の温泉卵 スープ キャベツと揚げの味噌汁	調理パン・おにぎり・弁当・ごはん・味噌汁等
昼食	カルボナーラ カリフラワーとえびのマリネ シンプルサラダ オレンジ	選べるお弁当	ごはん ワンタンスープ なすのチリソース炒め キャベツコーンサラダ フルーツナタデココ	ごはん 牛肉とごぼうのスープ さばのしょうが煮 千切りキャベツサラダ 社長の気まぐれデザート	揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 ガーリックバターチキン3個 生ほうれん草サラダ 牛乳	ごはん 豚肉と白菜のうま煮 なすはさみ揚げ3個 サラダ菜トマトサラダ 牛乳プリン	焼きうどん 鶏つみれとみつばのすまし汁 スナップエンドウサクサクしょうゆ たい焼き
夕食	ごはん 白菜のしょうがスープ 鶏肉のトマトバジルチーズ焼き レタスキゅうりサラダ ジョア ストロベリー	塩焼きそば 小籠包2個 スナップエンドウおかか和え 桃の杏仁豆腐	親子丼 春雨サラダ シンプルサラダ ぶどうゼリー	ごはん かぼちゃの味噌汁 ビッグハンバーグ(選べるソース) マカロニサラダ 牛乳	お彼岸 白湯スープうどん えびフリッター ほうれん草と豚しゃぶの胡麻和え おはぎ	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 海藻サラダ 白いおさつスティック	鶏飯 かにしゅうまい ゆでブロッコリー コーヒゼリー
	29日	30日					
朝食	チーズオムレツ グリーンサラダ ごはん・パン・コーンフレーク 牛乳 ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	メモ 天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。 9/6、9/7は文化祭です。 今月は、お彼岸のおはぎや栗ごはんなど秋ならではのメニューも取り入れていますのでお楽しみに♪ 秋は日中と夜の気温差もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。 好き嫌いをせず給食を食べて、睡眠を十分にとり、体調管理に気をつけましょう。				
昼食	たらこクリームスパゲティ かぼちゃサラダ サニーレタスサラダ りんごジュース	ごはん 里芋と白菜の味噌汁 ハーブチキン ミモザサラダ 型抜きチーズ					
夕食	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め シンプルサラダ フルーツヨーグルト	坦々麺 ぎょうざ もやしナムル 牛乳					

