

2026年 9月 献立表

	月	火 1日	水 2日	木 3日	金 4日	土 5日	日 6日
朝食		チーズオムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け 厚揚げといんげんの味噌汁	肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ソフールヨーグルト スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食		豚肉の和風スープスパゲティ マッシュポテトチーズ焼き グリーンサラダ コーヒー牛乳	つけ麺 ぎょうざ もやしとたこの青じそあえ カットマンゴー	ごはん はんぺんのすまし汁 鮭の味噌マヨ焼き グリーンサラダ 白玉のあずきミルク	ごはん ふかひれスープ 酢豚 レタストマトサラダ コーヒー牛乳	ごはん 生ゆばのお吸い物 あじの南蛮あんかけ グリーンサラダ 社長の気まぐれデザート	塩焼きそば 黒豚しゅうまい ブロッコリーサラダ フルーツ杏仁
夕食		ごはん じゃがいもの味噌汁 えびフリッター キャベツとコーンのサラダ オレンジ	麦ご飯 鶏と白菜のうま煮 えびフリッター キャベツの梅おかか和え とろろ	ごはん 豆腐と葱の味噌汁 牛肉のんにく醤油炒め グリーンサラダ 牛乳	家系ラーメン 黒豚しゅうまい キャベツのおかか和え シューアイス	ごはん 中華たまごスープ 鶏のきじ焼き グリーンサラダ 牛乳	親子丼 きんぴらごぼう ゆでブロッコリー&カリフラワー キャンディーチーズ
7日		8日	9日	10日	11日	12日文化祭	13日文化祭
朝食	玉子焼き ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	チキンハンバーグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	ケチャップ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 お弁当	ハムチーズピカタ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 お弁当
昼食	ごはん かぼちゃの味噌汁 豚肉のんにく醤油炒め グリーンサラダ 牛乳	肉うどん えびしゅうまい もやしの中華サラダ パパロアシュー	トマトクリームスパゲティ マッシュポテトチーズ焼き グリーンサラダ カットマンゴー	セルフえびカツバーガー ミネストローネ カリフラワーとハムのマリネ グリーンサラダ 牛乳	ごはん 鶏つみれ汁 さばの味噌煮 シンプルサラダ かぼちゃプリン		
夕食	ごはん 白菜のしょうがスープ 鶏肉のマスタード焼き クルトンサラダ コーヒー牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 ひとくちひれカツ グリーンサラダ 野菜ジュース	麦ご飯 なめこの味噌汁 ひとくちひれカツ 千切りキャベツサラダ とろろ	ごはん 白菜のしょうがスープ 牛肉ケチャップ炒め グリーンサラダ りんごゼリー	野菜味噌ラーメン ぎょうざ レタストマトサラダ キウイフルーツ	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 タンドリーチキン グリーンサラダ 牛乳プリン	焼肉丼 ひじき煮 キャベツとコーンのサラダ りんごジュース
14日振替休日		15日振替休日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム アイスココア 味噌汁	ハッシュドポテト 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	選べるお弁当	わかめうどん かきあげ グリーンサラダ 手作りぶどうゼリー	鶏そば(ラーメン) 春巻き グリーンサラダ 牛乳	ゆかりごはん 牛肉とごぼうのスープ 焼き鮭 キャベツコーンサラダ ぶどう	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 豚肉と玉ねぎのボン酢炒め レタスコーンサラダ キウイフルーツ	オリジナルカレー えびとカリフラワーのマリネ グリーンサラダ 牛乳	焼きうどん ブロッコリーサクサクしょうゆ 海鮮しゅうまい たい焼き
夕食	鶏飯 小籠包 切干大根の煮物 ラフランスゼリー	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 オニオンソースハンバーグ グリーンサラダ キャンディーチーズ	ごはん 厚揚げとえのきの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 ミモザサラダ 今川焼	焼鳥丼 れんこんのきんぴら グリーンサラダ 温泉卵	フォカッチャ・チーズパン チキンナゲット クルトンサラダ 牛乳	ごはん 秋野菜味噌汁 鶏肉のトマトバジルチーズ焼き グリーンサラダ レモンムース	ごはん 豚肉と白菜のうま煮 れんこんのはさみ揚げ ゆでオクラ 納豆
21日		22日	23日	24日	25日	26日	27日
朝食	くわいとひじきの肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 味噌汁 スープ	レモンバジルチキン 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 バター	チーズオムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 ジャム トマトコンソメスープ キャベツと揚げの味噌汁 ヨーグルト	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	かぼちゃのプチグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き シンプルサラダ 春雨サラダ	お夜食メニュー 卵あんかけうどん かぼちゃコロッケ レタストマトサラダ おはぎ	味噌煮込み風うどん にらまんじゅう グリーンサラダ 中華ポテト	おにぎり 秋野菜味噌汁 サーモンフライ・手作りタルタル グリーンサラダ りんごジュース	お月見メニュー ごはん せんべい汁 さばのしょうが煮 冷しやぶサラダ お月見大福	ごはん 豆乳スープ 鶏の旨塩からあげ グリーンサラダ 牛乳	しょうゆラーメン えび海鮮ぎょうざ ゆでオクラ パイナップルゼリー
夕食	ごはん 大根と揚げの味噌汁 豚肉のしょうが焼き グリーンサラダ 和梨	ごはん 白湯スープ フルコギ サラダ菜コーンサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん けんちん汁 鶏の味噌漬け焼き 千切りキャベツサラダ 牛乳	ごはん えのきと揚げの味噌汁 牛肉のんにく醤油炒め グリーンサラダ 手作りプリン	フェットチーネクリームパスタ 骨付きガーリックチキン グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん わかめとえのきの味噌汁 豚肉の山賊焼 グリーンサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん 大根と揚げの味噌汁 ハーフチキン ゆでブロッコリー スイートポテト
28日		29日	30日	メモ 天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。 9月は、梨や秋野菜を献立に取り入れています。 旬の美味しさを味わってください。 今月は文化祭がありますね。クラス展示などの準備で大変かと思いますが、給食をしっかりと食べて頑張ってください♪ 			
朝食	甘口卵焼き 切干大根の煮物 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ミートオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁				
昼食	完熟トマトのハヤシライス クランチポテト ゆでブロッコリー 型抜きチーズ	長崎ちゃんぽん ぎょうざ キャベツとささみの梅おかか和え 牛乳	ひき肉のガーリックごはん 白菜と卵の具だくさんスープ ささみフライ グリーンサラダ コーヒー牛乳				
夕食	ごはん かき玉汁 鶏肉のガーリックバターソテー グリーンサラダ ナタデココ	ごはん 厚揚げとわかめの味噌汁 牛肉とれんこんの甘辛炒め煮 ミモザサラダ Caウエハース	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁(赤だし) 牛肉ケチャップ炒め グリーンサラダ キウイフルーツ				