

2026年 3月 献立表

	月	火	水	木	金	土	日
朝食							1日 高校卒業式 照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁 ごはん ほうれん草と卵のスープ マカロニグラタン グリーンサラダ りんごジュース
昼食							ごはん 白菜のしょうがスープ グリルチキン(選べるソース) ブロッコリーサラダ カットケーキ
夕食							ごはん せんべい汁 鶏の山賊焼 大根とツナの塩柑橘サラダ みかん
	2日 休校	3日	4日	5日	6日	7日 休校	8日
朝食	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム バター 味噌汁 スープ	焼き鮭 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ スープ 味噌汁	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	ミートオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク 味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん 鮭とわかめの味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め ゆでブロッコリー 野菜ジュース	なすとひき肉のポロネーゼ風 かぼちゃコロッケ ミモザサラダ ひなまつりデザート	野菜塩ラーメン ポテトサラダ もやしナムル はちみつレモンカットゼリー	揚げパン 鶏肉と野菜のトマト煮 骨付きガーリックチキン グリーンサラダ 牛乳	ゆかりごはん 豚肉と白菜のうま煮 たこ唐揚げ グリーンサラダ コーヒー牛乳	鶏飯 えびフリッター スナップエンドウのサクサク醤油かけ ジョアストロベリー	選べるお弁当
夕食	ごはん せんべい汁 鶏の山賊焼 大根とツナの塩柑橘サラダ みかん	ごはん じゃがいもといんげんの味噌汁 牛肉のしょうが炒め グリーンサラダ キャンディーチーズ	ごはん 白菜と卵の味噌汁 トンテキ グリーンサラダ 白桃ヨーグルト	ごはん 肉豆腐 たこやき クルトンサラダ オレンジジュース	カレーうどん 黒豚しゅうまい グリーンサラダ カットマンゴー	牛丼 にらまんじゅう ブロッコリーサラダ ココアワッフル	ごはん 里芋と白菜の味噌汁 鮭のバジル焼き ゆでスナップエンドウ ナタデココ
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム ヤクルト スープ 味噌汁	ねぎたまご焼き きんぴらごぼう グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンハンバーグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 お茶漬	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	スクランブルエッグ・ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 味噌汁 トマトコンソメスープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	鶏そぼろと焦がしねぎごはん 厚揚げと大根の味噌汁 さばの唐揚げ 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳	徳島ラーメン ごぼうから揚げ グリーンサラダ いちごの杏仁豆腐	ほうれん草とツナのクリームパスタ 野菜のキッシュ クルトンサラダ グレープジュース	ロールパン&チョコもちパン つぶつぶコーンスープ ハンバーグ えびのたまごサラダ キャロットラペ 牛乳	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁 とんかつ(選べるソース) グリーンサラダ いちごゼリー	キーマカレー チキンナゲット カリフラワーとえびのマリネ 牛乳	焼きうどん 肉まん スナップエンドウおかか和え コーヒー牛乳
夕食	チリコンカンライス コロッケ グリーンサラダ オレンジ	ごはん かき玉汁 鶏肉のマジックソルト焼き グリーンサラダ りんご	ごはん さつまいもの味噌汁 牛肉ケチャップ炒め もやしとちくわのピリ辛あえ 手作りピーゼリー	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 たらふくニエルタルタルソース ミモザサラダ 手作りプリン	キムチ鍋うどん 小籠包 グリーンサラダ 半熟卵	ごはん 生ゆばのお吸い物 鶏のごまみそ焼き ほうれん草とまよしのボン酢和え 納豆	焼鳥丼 えび海鮮ぎょうざ ブロッコリーサラダ Caウエハース
	16日	17日	18日	19日	20日 中学卒業式	21日	22日
朝食	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	鶏レバー入り肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 味噌汁 お茶漬	ジャーマンポテト 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム ココア 味噌汁	イングリッシュマフィン ハムステーキ 千切りキャベツサラダ 牛乳 バター 味噌汁 スープ	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味噌汁 スープ	3/21~4/6春休み オーダー給食 	
昼食	ごはん 具だくさんミネストローネ じゃがいものチーズ焼き グリーンサラダ コーヒー牛乳	稲庭風うどん ちくわの磯辺揚げ ほうれん草と豚肉のごま和え ぼたもち	長崎ちゃんぽん 小籠包 グリーンサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん 中華コーンスープ 油淋鶏 蒸し鶏と白菜のサラタケサラダ エッグタルト	ごはん 具だくさん味噌汁 包み焼きハンバーグ グリーンサラダ シフォンケーキ生クリームのせ		
夕食	ごはん ふかひれスープ なすの手りソース炒め グリーンサラダ 手作り杏仁豆腐	ごはん 豚もやしスープ さばのしょうが煮 グリーンサラダ コーヒーゼリー	ごはん えのきと揚げの味噌汁 牛肉のんにく醤油炒め 春雨のマヨポン酢サラダ キャンディーチーズ	ごはん 社長の気まぐれビーフシチュー かぶとえびのマリネ ミモザサラダ 牛乳	カルボナーラ ハムカツ グリーンサラダ パイナップルゼリー		

メモ
 天候などにより、献立が変更することがあります。ご了承ください。
 今年度も残りわずかですね。今の学年でいられる最後の一月を元気で過ごせるよう、食事の面でサポートできるような心を込めて調理していきます。
 3/1は高校卒業式ですね。高校三年生の皆さん、ご卒業おめでとうございます。
 自分の夢に向かい大きく羽ばたいていく皆さんを見送れることを、大変嬉しく思います。卒業しても、夢に向かって頑張ってください！