

2026年 7月 献立表

	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
朝食			ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンハンバーグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ヤクルト ジャム スープ 味噌汁	かぼちゃのプチグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク とろろ ジャム スープ 味噌汁	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 ジャム スープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食			トマトクリームスパゲティ ノンフライナゲット3個 レタスキゅうりサラダ キャンディーチーズ	クロワッサン ミルクパン2個 かぼちゃのシチュー グリーンサラダ えびフリッター 牛乳	キムタクごはん かき玉汁 骨付きガーリックチキン グリーンサラダ ヨーグルト	ごはん えのきの味噌汁 鶏肉の焼き鳥風 グリーンサラダ 春雨のマヨポン酢サラダ	かきあげうどん きんぴらごぼう ゆでブロッコリー パイナップルゼリー
夕食			ごはん じゃがいもわかめの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 ほうれん草と豚肉のごま和え ゆでとうもろこし	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 牛肉のんにく醤油炒め レタスキゅうりサラダ キウイフルーツ	サラダうどん ごぼうから揚げ ブロッコリーサラダ フルーツ杏仁	豚丼 かぼちゃ煮 グリーンサラダ 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 たこやき ゆでブロッコリー Caウエハース
	6日	7日	8日	9日	10日	11日 休校	12日
朝食	鶏つくね グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム お茶漬 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁	ハムステーキ ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク 鶏そぼろ ジャム アイスココア 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チーズオムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	エビフライカレー マカロニサラダ レタスコーンサラダ 牛乳	☆ たなばたメニュー ☆ セブソーめん エッグロール寿司 ゆでブロッコリー 星のサイダーゼリー	スパゲティミートソース たまごかきのサラダ グリーンサラダ コーヒーゼリー	ロールパン チョコムちパン ニョッキ入りのことひよこ豆のトマト煮 コーンコロケ1個 グリーンサラダ 牛乳	具だくさん味噌汁 トマトチーズ煮込みハンバーグ キャベツコーンサラダ シュアアイス	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 トンテキ ゆでブロッコリー キャンディーチーズ	やきそば 小籠包 カリフラワーと枝豆のサラダ アセロラゼリー
夕食	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 マカロニサラダ レタスキゅうり ほうれん草のおひたし 納豆	ごはん えのきとキャベツの味噌汁 鶏肉のマスタード焼き クルトンサラダ 社長の気まぐれデザート	鶏飯 れんこんのはさみ揚げ レタストマトサラダ 手作り水ようかん	ゆかりごはん 肉豆腐 にらまんじゅう グリーンサラダ オレンジ	かた焼きそば 魚煮入りまき キャベツの梅おかか和え フルーツみつ豆	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 照り焼きチキン もやしとちくわのピリ辛あえ キウイフルーツ	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 グリルチキン(選べるソース) ゆでブロッコリー きんぴらごぼう
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	甘口卵焼き 切干大根 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	ハッシュドポテト ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 アイスココア 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	チャーハン もやしスープ はんぺんチーズフライ グリーンサラダ シークワーサーゼリー	つげ麵 えび海鮮ぎょうざ 浅漬け ごまだんご	冷やしうどん うなぎおにぎり グリーンサラダ アメリカンチェリー	セルフハンバーガー 具だくさんミネストローネ かぼちゃが グリーンサラダ 牛乳	ごはん 大根とわかめのスープ ブルコギ風炒め グリーンサラダ 型抜きチーズ	完熟トマトのハヤシライス いかリング プチトマトのカプレーゼ プチシュークリーム3個	焼きうどん 肉しゅうまい ゆでブロッコリー オレンジ
夕食	ごはん 大根とにんじんの味噌汁 なすのチリソース炒め グリーンサラダ かぼちゃプリン	麦ご飯 塩ちゃん鍋風スープ 鮭のバジル焼き グリーンサラダ とろろ	ごはん えのきとわかめの味噌汁(赤だし) 牛肉のんにく醤油炒め グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん キャベツと豚肉の味噌汁 さばの味噌煮 サラダ菜コーンサラダ 手作りぶどうゼリー	冷製トマトパスタ かぼちゃコロケ グリーンサラダ すいか	ごはん ふかひれスープ なす炒り シンプルサラダ 手作り杏仁豆腐	ごはん ほうれん草と豆腐の味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め ゆでブロッコリー&カリフラワー 牛乳
	20日 海の日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	ベーコンスクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム とろろ スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	ハムステーキ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム キャベツと揚げの味噌汁 スープ	ケチャップ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味付きのり 味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁 ハーブチキン ゆでブロッコリー 野菜ジュース	豚肉の和風スープスパゲティ 鶏つくね グリーンサラダ ゴールドキウイ	野菜塩ラーメン かにしゅうまい グリーンサラダ 黒蜜抹茶ゼリー	鶏そぼろと焦がしねぎごはん えのきと揚げの味噌汁 サーマンソテー 三色ナムル ジョア ストロベリー	うな丼 丸はんぺんのすまし汁 ほうれん草と豚肉のごま和え 漬物	ごはん 豚汁 あじの唐揚げ グリーンサラダ フルーツヨーグルト	選べるお弁当
夕食	牛丼 ひじき煮 カリフラワーと枝豆のサラダ ミルクプリン	ごはん じゃがいもわかめの味噌汁 鶏肉の香草焼き ミモザサラダ コーヒー牛乳	ごはん 野菜味噌汁 豚肉の山賊焼 レタスキゅうりサラダ 納豆	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 鶏のからあげ グリーンサラダ りんごジュース	カレーうどん にらまんじゅう トマトの中華風サラダ キャンディーチーズ	親子丼 きんぴらごぼう グリーンサラダ ヤクルト	ごはん 肉じゃが えびフリッター ゆでブロッコリー りんごカットゼリー
	27日	28日	29日	30日 終業式	31日	<div style="text-align: center; color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;"> 7/31(金)~8/25(火) 夏休みオーダー食 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> memo 献立は天候により変更する場合があります。ご了承ください。 7月になり、本格的な夏の暑さになりましたね。 夏バテで体調を崩さないよう、今日は、スイカやとうもろこし、そうめん等、夏に ぴったりの食べ物をたくさん提供します。楽しみにしていてくださいね♪ </div>	
朝食	なすとトマトグラタン ごぼうサラダ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 厚揚げといんげんの味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハッシュドポテト ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ スープ 味噌汁	レバー入り肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 味噌汁 スープ		
昼食	ごはん 具だくさん汁 とんかつ(選べるソース) 千切りキャベツサラダ カットマンゴー	カルボナーラ クラチポテト ミモザサラダ すいか	冷やし中華 小籠包 リーフレタスサラダ 社長の気まぐれデザート	ごはん キャベツと豚肉の味噌汁 サーマンソテー 千切りキャベツサラダ 型抜きレアチーズ			
夕食	ごはん 白菜のしょうがスープ 照り焼きチキン シンプルサラダ 手作りプリン	ごはん 豚肉と白菜のうま煮 れんこんのはさみ揚げ グリーンサラダ 社長の気まぐれ品	ごはん マカロニスープ チーズミルフィユカツ グリーンサラダ 手作りぶどうゼリー	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 和風おろしハンバーグ グリーンサラダ 白玉のあずきミルク			

