2026年 11月　献立表





	月	火	水	木	金	土	日
							1日
朝食							調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食							しょうゆラーメン 黒豚しゅうまい ゆでブロッコリー Caウエハース
夕食							麻婆丼 えびフリッター もやしナムル マンゴープリン
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
朝食	玉子焼き 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	くわいとひじきの肉団子 ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁	かぼちゃのプチグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム トマトコンソメスープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け キャベツと揚げの味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ヨーグルト スープ 厚揚げといんげんの味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん キムチ鍋風スープ 鶏肉の焼き鳥風 千切りキャベツサラダ 半熟卵	わかめうどん 焼きおにぎり ゆでオクラ 切干大根の煮物	坦々麺 にらまんじゅう 千切りキャベツサラダ カットマンゴー	ごはん じゃがいもといんげんの味噌汁 牛肉とごぼうの甘辛煮 ツナレタスサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん 秋野菜味噌汁 鶏のからあげ シンプルサラダ グレープジュース	セルフえびカツバーガー ミネストローネ グリーンサラダ りんご	お弁当
夕食	ごはん 大根とわかめの味噌汁 鶏肉のトマトバジルチーズ焼き グリーンサラダ 手作りマスカットゼリー	ごはん わかめと揚げの味噌汁 豆腐ハンバーグ ゆでブロッコリー 型抜きレアチーズいちご	ごはん かき玉汁 豚肉と玉ねぎのポン酢炒め グリーンサラダ 手作り杏仁豆腐	菜めし ちくわと三つ葉のすまし汁 鮭の味噌マヨ焼き グリーンサラダ りんごカットゼリー	ほうれん草とツナのクリームパスタ ハッシュドポテト クルトンサラダ キウイフルーツ	ごはん 肉豆腐 えびフリッター グリーンサラダ パイナップルゼリー	ごはん ほうれん草と揚げの味噌汁 鶏のきじ焼き ゆでブロッコリー 五目ひじき煮
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
朝食	イングリッシュマフィン ハムステーキ たまごサラダ グリーンサラダ 牛乳 スープ 味噌汁	チキンのオーブン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	レモンバジルチキン ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	ジャーマンポテト 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム わかめのスープ 味噌汁	ハムステーキ ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	キムタクごはん かき玉汁 春巻き グリーンサラダ スイートポテト	焼きうどん 水餃子入りスープ チンゲン菜のツナ和え コーヒー牛乳	和風スープスパゲティ 骨付きガーリックチキン いんげんのツナマヨカレーサラダ 白玉のあずきミルク	厚切りピザトースト ポトフ ポテトサラダ グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 豚もやしスープ 焼き鮭 レタストマトサラダ ごまだんご	揚げパン かぼちゃのシチュー チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳	完熟トマトのハヤシライス ゆでブロッコリー クランチポテト 牛乳
夕食	ごはん もやしの味噌汁 牛肉のにんにく醤油炒め グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 肉じゃが 黒豚しゅうまい グリーンサラダ かぼちゃプリン	ごはん 根菜の味噌汁 鶏肉のマスタード焼き グリーンサラダ グレープジュース	ごはん 豚肉と水菜のはりはり煮 れんこんのはさみ揚げ グリーンサラダ 型抜きチーズ	けんちんうどん 肉まん グリーンサラダ 牛乳	ごはん ふかひれスープ 鶏肉の香草チーズ焼き シンプルサラダ みかん	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 ハンバーグ（選べるソース） ゆでブロッコリー コーヒー牛乳
	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
朝食	ベーコンスクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 ジャム スープ 味噌汁	野菜オムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンのオーブン焼き ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	玉子焼き 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 さばの味噌煮 グリーンサラダ 春雨のマヨポン酢サラダ	スパゲティミートソース 厚切りポテトのハニーマスタード クルトンサラダ コーヒー牛乳	牛肉のせたまごあんかけうどん ごぼうから揚げ ほうれん草のごまあえ りんご	ロールパン チョコもっちパン ジンジャースープ かぼちゃとさつまいものグラタン グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 鶏肉のトマトバジルチーズ焼き レタストマトサラダ カットマンゴー	ひき肉のガーリックごはん キャベツとウインナーのスープ ノンフライナゲット グリーンサラダ はちみつレモンゼリー	しょうゆラーメン かにしゅうまい ゆでブロッコリー スイートポテト
夕食	ごはん 里芋と白菜の味噌汁 牛肉ケチャップ炒め グリーンサラダ エッグタルト	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁（赤だし） トンテキ グリーンサラダ フルーツヨーグルト	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め グリーンサラダ 社長の気まぐれ1品	ごはん せんべい汁 鮭のごましょうゆ焼き グリーンサラダ ラフランスゼリー	野菜塩ラーメン 焼き芋 キャベツコーンサラダ フルーチェ	ごはん おでん 小籠包 蒸し鶏ときゅうりのサラタケサラダ 納豆	牛丼 わかめスープ ゆでオクラ 切干大根
	23日 初転法輪記念日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
朝食	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	チキンのオーブン焼き ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	イングリッシュマフィン ハムステーキ たまごサラダ グリーンサラダ 牛乳 ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	チーズオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	チリコンカンライス クランチポテト ゆでブロッコリー 牛乳	肉うどん ちくわの磯辺揚げ グリーンサラダ 黒蜜抹茶ゼリー	ジャージャーメン にらまんじゅう シンプルサラダ りんごカットゼリー	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁（赤だし） ひとくちひれカツ 千切りキャベツサラダ キャンディーチーズ	ごはん ポトフ風スープ トマトチーズ煮込みハンバーグ グリーンサラダ ティラミス	栗ごはん 豚汁 秋鮭と野菜のグラタン グリーンサラダ みかん	魚介とんこつラーメン ぎょうざ わかめとコーンのサラダ カットマンゴー
夕食	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 豚肉のにんにくみそ焼き グリーンサラダ みたらし団子	麦ご飯 のっぺい汁 鶏肉の山椒焼き グリーンサラダ とろろ	ごはん じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 焼き肉（選べるたれ） グリーンサラダ コーヒー牛乳	ビビンバ えびしゅうまい グリーンサラダ パイナップルゼリー	カルボナーラ じゃがいものホイル焼き アボカドサラダ 牛乳	ごはん 豚肉と白菜のうま煮 にらまんじゅう グリーンサラダ ﾌﾙｰﾂﾅﾀﾃﾞｺｺ	ごはん ちくわとほうれん草のすまし汁 鶏のきじ焼き ゆでブロッコリー 納豆
	30日						
朝食	チキンのオーブン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁						
昼食	オリジナルカレー えびのたまごサラダ グリーンサラダ 牛乳						
夕食	ごはん えのきと揚げの味噌汁 回鍋肉 グリーンサラダ セノビーゼリー						

memo
天候などにより、献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
11月に入り、朝晩が寒くなってきましたね。今月はじゃがいものホイル焼きやみかん、おでん等、寒くなってきた時期に美味しく食べてもらえるような旬の給食を提供します。
風邪予防のためにも、給食をしっかり食べて栄養をとってくださいね。

11/9（月）～11/13（金）は、お好み焼き給食期間です！高校三年生から順番に提供を開始となります。
デパートでしか味わえないお店の味を、給食でぜひ楽しんでくださいね♫

