2026年 12月　献立表

	月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日	4日	5日	6日
朝食		鶏つくね ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	スクランブルエッグ 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食		ほうとう風うどん かにしゅうまい シンプルサラダ わらびもち	スパゲティミートソース クランチポテト グリーンサラダ ジョア	チャーハン 白菜と豚肉の中華スープ 春巻き 春雨のマヨポン酢サラダ ライチゼリー	親子丼 カレーコロッケ ブロッコリーサラダ みかん	ごはん じゃがいもといんげんの味噌汁 牛肉のにんにく醤油炒め ブロッコリーサラダ かぼちゃプリン	わかめうどん えび海鮮ぎょうざ ブロッコリーサラダ グレープジュース
夕食		ごはん 具だくさん汁 鶏のごまみそ焼き カリフラワーとえびのマリネ 手作りぶどうゼリー	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 さばのしょうが煮 グリーンサラダ プチクレープ（いちご）	ごはん 中華コーンスープ 豚肉と玉ねぎのポン酢炒め グリーンサラダ フルーチェ	しょうゆラーメン 小籠包 ゆでスナップエンドウ 手作り杏仁豆腐	ごはん かき玉汁 鮭のごましょうゆ焼き ゆでオクラ ココアワッフル	ごはん 白玉入りけんちん汁 鶏のきじ焼き ブロッコリーサラダ 牛乳
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝食	イングリッシュマフィン ハムステーキ ポテトサラダ グリーンサラダ 牛乳 味噌汁 スープ	チキンのオーブン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム キャベツと揚げの味噌汁 スープ	レモンバジルチキン ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 お茶漬け	野菜オムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム バター 味噌汁 スープ	チーズ肉団子 ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 ココア	ハムステーキ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク 鶏そぼろ ジャム スープ 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん キャベツとウインナーのスープ たらのトマトバジルチーズ焼き グリーンサラダ フルーツナタデココ	焼きうどん レタスコーンサラダ にらまんじゅう フルーツ杏仁	クリームスープスパゲティ ノンフライナゲット 大根とツナの塩柑橘サラダ ぶどうカットゼリー	ごはん 豚汁 鮭のマヨチーズ焼き グリーンサラダ みかん	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 牛肉とごぼうの甘辛煮 フライドレンコンのサラダ 中華ポテト	ごはん 具だくさん味噌汁 ホワイトソース煮込みハンバーグ グリーンサラダ コーヒー牛乳	太麺ナポリタン えびのたまごサラダ ブロッコリーサラダ 野菜ジュース
夕食	ごはん 麻婆なす ごぼうから揚げ ミモザサラダ 納豆	ごはん わかめとえのきの味噌汁 豚肉とれんこんの甘辛炒め グリーンサラダ 抹茶プリン	ごはん 肉じゃが たこ唐揚げ グリーンサラダ りんご	ロコモコ丼（卵） かぼちゃと栗のサラダ グリーンサラダ ジョア（乳）	カレーうどん じゃがいものホイル焼き わかめとコーンのサラダ キウイフルーツ	**聖夜祭メニュー** ごはん つぶつぶコーンスープ フライドチキン テータースティックポテト グリーンサラダ ショートケーキ	ごはん えのきと揚げの味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め ゆでスナップエンドウ 牛乳
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	チキンのオーブン焼き ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 ソフールヨーグルト	ウインナー 玉子焼き グリーンサラダ ごはん・パン・コーンフレーク 牛乳 ジャム スープ 味噌汁	ベーコンスクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	プチウインナードッグ ゆでブロッコリー＆ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム バター ココア 味噌汁	チーズオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味噌汁 スープ	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 鮭のちゃんちゃん焼き サラダ菜コーンサラダ スイートポテト	ペペロンチーノパスタ えびフリッター グリーンサラダ チーズババロアシュー	鶏そば（ラーメン） 社長の気まぐれ1品 チンゲン菜の中華和え わらびもち	焼鳥丼 大根とツナの塩柑橘サラダ グリーンサラダ 今川焼（カスタード）	ミートソースドリア 白菜と卵の具だくさんスープ フライドポテト サニーレタスサラダ	ごはん さつまいもの味噌汁 照り焼きチキン カリフラワーとえびのマリネ りんご	お弁当
夕食	ビーフカレー カリフラワーとハムのマリネ グリーンサラダ カットマンゴー	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 牛肉ケチャップ炒め グリーンサラダ 焼き芋	ごはん 春雨とかにかまのスープ 焼き肉（選べるたれ） 季節のサラダ コーヒー牛乳	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 **から揚げ食べ放題** 千切りキャベツサラダ 野菜ジュース	キムチ鍋風うどん ぎょうざ 蒸し鶏ときゅうりのサラタケサラダ Caウエハース	ごはん えのきと卵の味噌汁 豚肉と玉ねぎのポン酢炒め グリーンサラダ 青梅ゼリー	牛丼 ゆでオクラ 切干大根 型抜きチーズ
	21日	22日					
朝食	ハッシュドポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム わかめとえのきの味噌汁 スープ	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ミニ食パン ジャム 味噌汁 ココア					
昼食	ごはん かき玉汁 鶏肉のマジックソルト焼き グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 大根とわかめの味噌汁 包み焼きハンバーグ ゆでブロッコリー＆ミニトマト りんごとカルピスゼリー					
夕食	ごはん 牛肉とごぼうのスープ アジフライ 千切りキャベツサラダ 冬至かぼちゃ	ごはん おでん ちくわの磯辺揚げ グリーンサラダ マンゴープリン					

12/23～冬休みオーダー食

メモ
天候により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。
11月下旬から、急に気温がぐっと下がって冬本番になりましたね。栄養バランスのとれた温かい給食を食べて、風邪をひかないように気を付けてください。
12/12（土）の夕食には、聖夜祭メニューとしてフライドチキンやケーキを提供します。
また、12/17（木）には、給食アンケートでリクエストにあった【からあげ食べ放題】を提供します！
楽しみにしていてくださいね♪

冬休みには帰省する生徒さんが多いと思いますが、皆さんが楽しい年末年始を迎えられ、年明けに元気な姿で学園に戻ってくるのを、ハートフルキッチンスタッフ一同楽しみにしております。