

|    | 月  | 火   | 水  | 木   | 金<br>1日   | 土<br>2日  | 日<br>3日  |
|----|--|---|--|---|---|--|--|
| 朝食 | <p><b>♪メモ</b><br/>                     天候により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。<br/>                     入学して1か月が経ち、そろそろ学園の生活にも慣れてきたでしょうか？好きな給食のメニューはできましたか？<br/>                     心も体もすくすく成長する成長期。給食では、様々な食材、様々な料理を取り入れ、飽きがないよう楽しく食べてもらえるように工夫しています。<br/>                     日中は気温が上がることも多いこの季節はこまめな水分補給も心がけましょう。体育祭の頃にはお酢のドリンクも提供しますのでお楽しみに♪</p> |   |  |   | ホットドッグ<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ジャム<br>キャベツと揚げの味噌汁<br>スープ                                  | 焼き鮭<br>牛乳<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁<br>鶏そぼろ | 調理パン・おにぎり・弁当<br>ごはん・味噌汁等   |
| 昼食 |  |   |  |   | ごはん<br>具だくさん味噌汁<br>焼き肉(選べるタレ)<br>グリーンサラダ<br>フルーツ白玉                                    | ごはん<br>豆腐とわかめの味噌汁<br>トンテキ<br>かにかまレタスサラダ<br>セノビーゼリー                         | わかめうどん<br>かきあげ<br>切干大根<br>りんごとカルピスゼリー  |
| 夕食 |  |   |  |   | ジェノベーゼ<br>ノンフライナゲット<br>フライドれんこんサラダ<br>手作りぶどうゼリー                                       | ごはん<br>ちくわと三つ葉のすまし汁<br>鶏のごまみそ焼き<br>グリーンサラダ<br>牛乳                           | ごはん<br>じゃがいもといんげんの味噌汁<br>グリルチキン(選べるソース)<br>ゆでブロッコリー<br>型抜きチーズ                    |
|    | <b>4日</b>  | <b>5日</b>   | <b>6日</b>  | <b>7日</b>   | <b>8日</b>   | <b>9日</b>  | <b>10日</b>   |
| 朝食 | 豆腐ハンバーグ<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>朝カレー<br>味噌汁  | ほうれん草オムレツ<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>味噌汁<br>スープ | チーズ肉団子<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・フルグラ<br>ジャム<br>味噌汁<br>しそひじき           | ハムチーズピカタ<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>味噌汁<br>スープ<br>鶏そぼろ    | ハッシュドポテト<br>ウィンナー<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>味噌汁<br>スープ             | チキンのオープン焼き<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁         | 調理パン・おにぎり・弁当<br>ごはん・味噌汁等   |
| 昼食 | 豚肉の和風スープバゲティ<br>かぼちゃと栗のサラダ<br>千切りキャベツサラダ<br>オレンジ   | 菜めし<br>白菜と卵の味噌汁<br>鶏のさっぱりジンジャー煮<br>シンプルサラダ<br>ヤクルト                | ごはん<br>鶏つみれとみつばのすまし汁<br>鮭のマヨチーズ焼き<br>フライドれんこんサラダ<br>カットマンゴー                    | ロールパン<br>デニッシュ食パン2枚<br>キャベツとウィンナーのスープ<br>マカロニグラタン<br>シンプルサラダ<br>牛乳          | ごはん<br>えのきと白菜の味噌汁<br>鶏のからあげ5個<br>千切りキャベツサラダ<br>アセロラゼリー                                | キーマカレー<br>オニオンリング<br>レタストマトサラダ<br>オレンジ                                     | 魚介とんこつラーメン<br>かにしゅうまい<br>ゆでブロッコリー<br>野菜ジュース                                      |
| 夕食 | ごはん<br>わかめと豆腐葱の味噌汁<br>牛肉のにんにく醤油炒め<br>クルトンサラダ<br>ヨーグルト  | サラダうどん<br>小籠包2個<br>海藻サラダ<br>フルーツナタデココ                             | ごはん<br>もやしの味噌汁<br>牛肉のしょうが炒め<br>春雨のマヨポン酢サラダ<br>りんごジュース                          | ごはん<br>野菜味噌汁<br>豚肉と玉ねぎのポン酢炒め<br>海藻サラダ<br>キウイフルーツ                            | オム焼きそば<br>わかめスープ<br>ぎょうざ<br>ツナレタスサラダ  | ごはん<br>かき玉汁<br>照り焼きチキン<br>フライドれんこんサラダ<br>納豆                                | 麻婆丼<br>えびフリッター<br>カリフラワーと枝豆のサラダ<br>桃の杏仁豆腐  |
|    | <b>11日</b>   | <b>12日</b>  | <b>13日</b>   | <b>14日</b>  | <b>15日</b>  | <b>16日</b>   | <b>17日</b>   |
| 朝食 | ジャーマンポテト<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>ココア<br>味噌汁<br>とろろ   | 黒こしょうチキン<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁  | 鶏レバー入り肉団子<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・チョコクリスピー<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁      | ほうれん草オムレツ<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁    | レモンバジルチキン<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁                     | 若鶏のごま照り焼き<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁          | 調理パン・おにぎり・弁当<br>ごはん・味噌汁等   |
| 昼食 | スバゲティミートソース<br>アボカドサラダ<br>えびとカリフラワーのマリネ<br>コーヒーゼリー   | チャーハン<br>牛肉とごぼうのスープ<br>春巻き<br>サラダ菜トマトサラダ<br>社長の気まぐれ1品             | ごはん<br>ちくわと三つ葉のすまし汁<br>牛肉ケチャップ炒め<br>クルトンサラダ<br>シューアイス                          | ごはん<br>厚揚げといんげんの味噌汁<br>なすのチリソース炒め<br>グリーンサラダ<br>フルーツヨーグルト                   | ごはん<br>えのきと揚げの味噌汁<br>照り焼きチキン<br>シンプルサラダ<br>ライチゼリー                                     | 麦ご飯<br>生ゆばのお吸い物<br>鮭のちゃんちゃん焼き<br>シンプルサラダ<br>とろろ                            | 塩焼きそば<br>たこやき3個<br>ゆでブロッコリー<br>フルーツナタデココ   |
| 夕食 | ごはん<br>わかめと葱の味噌汁<br>鶏のレモン焼き<br>クルトンサラダ<br>牛乳プリン  | 冷やし中華(選べるタレ)<br>豚角煮入りちまき<br>シンプルサラダ<br>りんごカットゼリー                  | ごはん<br>じゃがいもと玉ねぎの味噌汁<br>鶏肉の焼き鳥風<br>シンプルサラダ<br>那須の温泉卵                           | ごはん<br>かぼちゃの味噌汁<br>タンドリーチキン<br>シンプルサラダ<br>オレンジ                              | 徳島ラーメン<br>しそ巻きぎょうざ3個<br>サラダ菜コーンサラダ<br>プッチンプリン   | 親子丼<br>えびフリッター<br>シンプルサラダ<br>ショートケーキ大福                                     | ごはん<br>肉じゃが<br>ぎょうざ<br>ゆでブロッコリー<br>桃の杏仁豆腐  |
|    | <b>18日</b>   | <b>19日</b>  | <b>20日</b>   | <b>21日体育祭予行</b>   | <b>22日</b>  | <b>23日保護者総会</b>  | <b>24日体育祭</b>  |
| 朝食 | 和風醤油チキン2個<br>牛乳<br>グリーンサラダ<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>味噌汁<br>スープ  | 根菜ハンバーグ<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁   | 野菜肉団子<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁           | チーズオムレツ<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁             | レモンバジルチキン<br>きんぴらごぼう<br>牛乳<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>ごはん・パン・チョコクリスピー<br>ジャム<br>お茶漬け<br>味噌汁 | ハッシュドポテト<br>赤ウィンナー<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁 | チキンのオープン焼き<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・フルグラ<br>ジャム<br>味噌汁<br>スープ<br>那須の温泉卵 |
| 昼食 | カルボナーラ<br>キャロットラペ<br>シンプルサラダ<br>ココアワッフル  | ごはん<br>キムチ鍋風スープ<br>あじの唐揚げ<br>千切りキャベツサラダ<br>フルーツヨーグルト              | キャラメルシュガー揚げパン<br>たこひよこ豆のトマト煮<br>えびとカリフラワーのマリネ<br>クルトンサラダ<br>牛乳                 | 冷やしうどん<br>いなり寿司2個<br>ほうれん草のごまあえ<br>シークワーサーゼリー                               | ごはん<br>豚肉と白菜のうま煮<br>コロッケ<br>レタスアスパラサラダ<br>社長の気まぐれデザート                                 | ごはん<br>じゃがいもとわかめの味噌汁<br>とんかつ(選べるソース)<br>千切りキャベツサラダ<br>オレンジ                 | お弁当  |
| 夕食 | ごはん<br>ほうれん草と揚げの味噌汁<br>ビッグハンバーグ(選べるソース)<br>シンプルサラダ<br>りんごジュース  | 坦々麺<br>黒豚しゅうまい3個<br>シンプルサラダ<br>牛乳                                 | 菜めし<br>鶏つみれとみつばのすまし汁<br>さばのしょうが煮<br>ミモザサラダ<br>キャンディーチーズ                        | ごはん<br>厚揚げといんげんの味噌汁<br>ほうれん草の香草チーズ焼き<br>クルトンサラダ<br>手作りマンゴープリン               | 焼肉丼<br>ごぼうから揚げ<br>千切りキャベツサラダ<br>ヨーグルト   | オリジナルカレー<br>えびのたまごサラダ<br>シンプルサラダ<br>パイナップルゼリー                              | そうめん<br>鶏のからあげ5個<br>ミモザサラダ<br>アイスクリーム  |
|    | <b>25日代休</b>   | <b>26日代休</b>  | <b>27日</b>   | <b>28日</b>  | <b>29日</b>  | <b>30日</b>   | <b>31日</b>   |
| 朝食 | 調理パン・おにぎり・弁当<br>ごはん・味噌汁等   | 調理パン・おにぎり・弁当<br>ごはん・味噌汁等  | ハッシュドポテト<br>赤ウィンナー<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・フルグラ<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁 | 焼き鮭<br>玉子焼き<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>お茶漬け | 鶏レバー入り肉団子<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>トマトコンソメスープ<br>味噌汁              | しょうゆチキン<br>ゆでブロッコリー&ミニトマト<br>牛乳<br>ごはん・パン・チョコクリスピー<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁    | ジャーマンポテト<br>グリーンサラダ<br>牛乳<br>ごはん・パン・コーンフレーク<br>ジャム<br>スープ<br>味噌汁                 |
| 昼食 | 選べるお弁当   | ビビンバ<br>ごぼうサラダ<br>カリフラワーと枝豆のサラダ<br>牛乳                             | ごはん<br>ミネストローネ<br>ひき肉とじゃがいものオムレツ<br>クルトンサラダ<br>ラッシー                            | キムタクごはん<br>野菜味噌汁<br>はんぺんチーズフライ<br>シンプルサラダ<br>アセロラゼリー                        | ツナマヨエッグトースト<br>ポトフ風スープ<br>ごぼうサラダ<br>シンプルサラダ<br>牛乳                                     | ごはん<br>厚揚げといんげんの味噌汁<br>鮭のマヨチーズ焼き<br>春雨サラダ<br>ごまだんご                         | 太麺ナポリタン<br>クランチポテト<br>ゆでブロッコリー<br>マンゴープリン  |
| 夕食 | 鶏飯<br>五目ひじき煮<br>ゆでブロッコリー<br>青梅ゼリー  | しょうゆラーメン<br>エッグロール寿司<br>ゆでブロッコリー<br>型抜きチーズ                        | ごはん<br>生ゆばのお吸い物<br>鶏肉の焼き鳥風<br>三色ナムル<br>わらびもち                                   | ごはん<br>かぼちゃの味噌汁<br>豚肉の塩ダレ炒め<br>シンプルサラダ<br>社長の気まぐれ1品                         | ベベロンチーノパスタ<br>鶏つくね2個<br>シンプルサラダ<br>キウイフルーツ  | ロコモコ丼<br>えびとカリフラワーのマリネ<br>ゆでブロッコリー<br>オレンジ                                 | ごはん<br>厚揚げといんげんの味噌汁<br>鶏肉のマジックソルト焼き<br>ほうれん草とやしのポン酢和え<br>りんごジュース                 |

