

	月	火	水	木	金	土	日
					7月 31日	8月 1日	2日
朝食	7/31(金)～8/25(火) 夏休みオーダー食				レバー入り肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 味噌汁 スープ ごはん キャベツとえのきの味噌汁 牛肉ケチャップ炒め グリーンサラダ シューアイス	チーズオムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム バター 味噌汁 スープ ロールパン オレンジデニッシュ ニョッキ入りたことひよこ豆のトマト煮 かぼちゃコロッケ グリーンサラダ 牛乳	ホットドッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク 味噌汁 スープ
昼食					家系ラーメン 黒豚しゅうまい 三色ナムル マンゴープリン	冷やしうどん かきあげ エッグロール寿司 ゆでブロッコリー	
夕食						ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 鮭のホイル焼き レタスキゅうりサラダ ライチゼリー	夏祭り やきそば フランクフルト フライドポテト たこやき ラムネ かき氷 ミニパフェ
	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
朝食	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	和風醤油チキン2個 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク アイスココア 味噌汁	甘口卵焼き 赤ウインナー ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味噌汁 スープ	Bチキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 選べるごはんのおとも	野菜オムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	焼き鮭 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん ミネストローネ スペイン風オムレツ グリーンサラダ オレンジ	とんこつ醤油ラーメン 蒸し鶏ときゅうりのサラタケサラダ グリーンサラダ ストロベリーホイップワッフル	白湯スープうどん いなりずし キャベツのおかか和え ラフランスゼリー	ごはん 豚肉と白菜のうま煮 コロッケ レタスキゅうりサラダ フルーチェ(ミックスベリー)	ごはん 大根とわかめの味噌汁 タンドリーチキン レタスコーンサラダ 野菜ジュース	ごはん 大根とわかめの味噌汁 メンチカツ 千切りキャベツサラダ シューアイス	お弁当
夕食	カレーライス えびフリッター 大根とツナの塩柑橘サラダ 手作りバイナッブルゼリー	バイキング	ごはん ほうれん草の味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め キャベツとコーンのサラダ キャンディーチーズ	ごはん 水餃子入りスープ さばのしょうが煮 シンプルサラダ エッグタルト	ナポリタン クランチポテト シンプルサラダ マンゴープリン	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 小松菜ともやしのポン酢和え 中華ポテト	牛丼 いんげんのカレーマヨサラダ ゆでブロッコリー Caウエハース
	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ウインナー ゆでブロッコリー 牛乳 クロワッサン ジャム スープ	かぼちゃのプチグラタン ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味噌汁	黒こしょうチキン ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ	焼き鮭 ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	ベーコンスクランブルエッグ ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム キャベツと揚げの味噌汁	ほうれん草オムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん はんぺんのすまし汁 サーモンフライ 千切りキャベツサラダ サイダーゼリー	たらこクリームスパゲティ カマンベールチーズフライ カリフラワーとチキンのマリネ	坦々麺 選べるしゅうまい もやしとたこの青じそあえ かぼちゃプリン	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 牛肉のしょうが炒め グリーンサラダ 抹茶プリン	ごはん すき焼き風煮 コーンコロッケ ゆでブロッコリー 黒蜜きなこ白玉	わかめごはん 鶏つみれ汁 鮭の塩焼き チンゲン菜のツナ和え いちごゼリー	塩ラーメン 鶏つくね キャベツとささみの梅おかか和え 社長の気まぐれデザート
夕食	ごはん 里芋と白菜の味噌汁 鶏肉の香草チーズ焼き シンプルサラダ りんごジュース	ごはん 大根と揚げの味噌汁 牛肉ケチャップ炒め グリーンサラダ いちごクレープ	ごはん かき玉汁 豚肉のしょうが焼き 海藻サラダ 手作りプリン	タコライス クランチポテト ゆでブロッコリー	かた焼きそば ぎょうざ 大根とツナの塩柑橘サラダ 杏仁豆腐	焼肉丼 ほうれん草と麩の味噌汁 キャベツとコーンのサラダ フルーツみつ豆	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 ビッグハンバーグ(選べるソース) スナッPEndウのサクサク醤油かけ キャンディーチーズ
	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
朝食	くわいとひじきの肉団子 ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	野菜オムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味噌汁	焼き鮭 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	ミートオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	チーズ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	ごはん かぼちゃの味噌汁 たらのトマトバジルチーズ焼き シンプルサラダ りんごカットゼリー	ペペロンチーノパスタ ミニハムカツ グリーンサラダ 野菜ジュース	つけ麺 鶏つくね きゅうりといかのキムチ和え すいか	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 回鍋肉 くしぎりトマト 抹茶プリン	キーマカレー チーズささみフライ シンプルサラダ コーヒー牛乳	ごはん 具だくさん味噌汁 鮭のマヨチーズ焼き グリーンサラダ シューアイス	肉うどん ひじき煮 ブロッコリーサラダ キャンディーチーズ
夕食	親子丼 ごぼうから揚げ きゅうりの昆布和え 青梅ゼリー	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 なすのチリソース炒め 大根サラダ 焼きプリンタルト	ごはん かき玉汁 豚肉と玉ねぎのポン酢炒め 千切りキャベツサラダ 桃の杏仁豆腐	ごはん えのきとオクラの味噌汁 あじの南蛮あんかけ もやしとたこの青じそあえ りんごとカルピスゼリー	長崎ちゃんぽん にらまんじゅう レタスキゅうりサラダ キウイフルーツ	ごはん ふかひれスープ 鶏の旨塩からあげ シンプルサラダ ココアワッフル	ごはん 厚揚げとわかめの味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め ほうれん草のおひたし りんごジュース
	24日	25日	26日 始業式	27日	28日	29日	30日
朝食	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム お茶漬け 味噌汁	ウインナー 玉子焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	焼き鮭 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ スープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 味噌汁 スープ ヨーグルト	調理パン・おにぎり・ごはん・味噌汁等
昼食	5色まぜごはん キャベツと豚肉の味噌汁 さばの味噌煮 シンプルサラダ どら焼き	スパゲティミートソース 野菜のキッシュ クルトンサラダ 牛乳プリン	野菜味噌ラーメン 牛肉コロッケ グリーンサラダ 社長の気まぐれデザート	クロワッサン チョコデニッシュ チキントマトクリームシチュー えびとカリフラワーのマリネ グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 鶏肉の焼き鳥風 千切りキャベツサラダ 温泉卵	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 さばのしょうが煮 キャベツのおかか和え わらびもち	しょうゆラーメン 小籠包2個 ブロッコリーサラダ 桃の杏仁豆腐
夕食	ごはん 白菜のしょうがスープ 包み焼きハンバーグ グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん もやしと揚げの味噌汁 豚肉のにんにく醤油炒め グリーンサラダ 手作り水ようかん	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁 ブルコギ風炒め 海藻サラダ オレンジ	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 ピーマンと牛肉の甘辛炒め グリーンサラダ 手作りピーチゼリー	カレーうどん えびフリッター レタスコーンサラダ カットマンゴー	ごはん 大根とわかめの味噌汁 鶏のからあげ キャベツとコーンのサラダ 牛乳	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 豚肉の山賊焼 カリフラワーと枝豆のサラダ 型抜きレアチーズいちご
	31日	 メモ 天候により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。 7/31から8/25まで、夏休み期間となります。 8/2の夕食は夏祭りメニュー、8/4夕食はバイキングとなりますので、楽しみにしててくださいね！ 給食では、夏野菜を使った料理やスイカなど、夏バテ防止に体の熱を冷やしてくれる食事を提供いたします。 35度を超える猛暑日が続いていますが、熱中症にならないように、しっかりと水分・栄養をとってくださいね。 夏休み明けの新学期に、元気いっぱいの皆さまと会えるのを、楽しみにしています♪					
朝食	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム キャベツと揚げの味噌汁 スープ						
昼食	黒糖きなこ揚げパン 夏野菜のトマト煮 えびのたまごサラダ グリーンサラダ 牛乳						
夕食	ごはん かき玉汁 鶏肉のトマトバジルチーズ焼き グリーンサラダ バニラアイス						