



2022年 5月 月間献立表



ハートフルキッチン(那須校)

	月	火	水	木	金	土	日	
							1日	
朝食							調理パン	
昼食								焼きうどん 旨辛チキン3個 キャベツとコーンのサラダ 牛乳
夕食							お弁当	
	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	
朝食	ツナオムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 切干大根 スープ 選べる茶漬け	鶏レバー入り肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 ブラック&ホワイトチョコ	しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁 とろろ	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 鶏そぼろ	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ 味噌汁 味付きのり	焼き鮭 牛乳 ゆでブロッコリー&ミニトマト ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 納豆	調理パン	
昼食	ロールパン ブルーベリーニッシュ 鶏のクリームシチュー 栗のコロッケ リーフレタスサラダ 野菜ジュース	ごはん ABCスープ ハンバーグ シーザーサラダ ミルクレープ	ごはん 白菜と麩の味噌汁 豚肉のんにくみそ焼き ベビーリーフサラダ オレンジ	ごはん 牛肉とごぼうのスープ さばのしょうが煮 サニーレタスサラダ たい焼き	ごはん 具だくさん味噌汁 牛肉と大根の煮物 サラダ菜トマトサラダ 柏もち	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 山賊焼き かにかましのサラダ ゴールドキウイ	けんちんうどん エッグロール寿司 大根サラダ 牛乳	
夕食	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 鶏の味噌漬け焼き5個 ベビーリーフサラダ キャンディーチーズ	きつねうどん 黒豚しゅうまい2個 水菜とハムのサラダ ブルーベリーチョコ	かき揚げ丼 えのきと揚げの味噌汁 鶏ごぼう炒め シンプルサラダ	ごはん けんちん汁 チキンソテー(選べるたれ) 海藻サラダ りんごジュース	カルボナーラ クランチポテト レタスアスパラサラダ 牛乳	ごはん 肉じゃが しそ巻きぎょうざ3個 サニーレタスサラダ 牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 豚肉のしょうが炒め レタストマトサラダ チョコムース	
	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	
朝食	ハムチーズピカタ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 漬物	ハッシュドポテト ウインナー ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	チーズ肉団子 ゆでスナップエンドウ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 選べる茶漬け	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム パンケーキ 味噌汁	なすとトマトグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 ごま昆布	調理パン	
昼食	鶏そぼろと焦がしねぎごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 カレイの煮付 ミモザサラダ 牛乳	ごはん 豆乳スープ 鶏肉のおろし煮 ベビーリーフサラダ 牛乳	ごはん 豚汁 さばの塩焼き レタスコーンサラダ 切干大根の煮物	クロワッサン・白パン ホテルバター たまごスープ マカロニグラタン シンプルサラダ 牛乳	ごはん えのきと白菜の味噌汁 鶏のからあげ 千切りキャベツサラダ アセロラゼリー	ごはん 白湯スープ 鮭のバジル焼き レタストマトサラダ カスタードクレープ	スパゲティミートソース チーズ入りウインナー グリーンサラダ 牛乳プリン	
夕食	ごはん もやしと葱のスープ 旨辛チキン5個 クルトンサラダ パイナップルゼリー	肉うどん 豆腐しゅうまい 海藻サラダ ベアクリームワッフル	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 豚バラ大根 キャベツとみず菜のサラダ ぶどうカットゼリー	ごはん 野菜味噌汁 豚肉のカレー醤油炒め サニーレタスとツナのサラダ わらびもち	オム焼きそば わかめスープ ぎょうざ ツナレタスサラダ	焼鳥丼 わかめと葱の味噌汁 グリーンサラダ えびのたまごサラダ	中華丼 かぶのスープ ツナレタスサラダ 牛乳	
	16日	17日	18日	19日	20日	21日 保護者総会	22日 体育祭	
朝食	ミニアメリカンドッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	野菜肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	ベーコンスクランブルエッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 味噌汁 那須の温泉卵	
昼食	ごはん キムチ鍋風スープ 赤魚の煮つけ チョコレートサラダ 抹茶プリン	ピザトースト ほうれん草と卵のスープ チキンナゲット ベビーリーフサラダ 牛乳	ごはん 大根と揚げの味噌汁 山賊焼き キャベツと水菜のサラダ バナナヨーグルト	ごはん 押し麦のジンジャースープ 鮭のマヨチーズ焼き 千切りキャベツサラダ フルーツグルト	ごはん 白菜と揚げの味噌汁 オニオンソースハンバーグ 海藻サラダ 桃の杏仁豆腐	牛丼 れんこんのはさみ揚げ ブロッコリーサラダ 牛乳	お弁当	
夕食	ごはん かぼちゃの味噌汁 豚肉のねぎ塩炒め 大根ハムサラダ りんごカットゼリー	冷やし中華 小籠包2個 水菜のサラダ 牛乳	完熟トマトのハヤシライス ポテトサラダ シンプルサラダ グレープフルーツ	ごはん わかめと葱の味噌汁 焼き肉 サニーレタスサラダ たこときゅうりのキムチ和え	つけ麺 豚角煮入りちまき グリーンサラダ 牛乳	お弁当	冷やしきつねうどん ノンフライチキン レタストマトサラダ アイスクリーム	
	23日 代休	24日 代休	25日	26日	27日	28日	29日	
朝食	調理パン	調理パン	野菜肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 那須の温泉卵 スープ 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	玉子焼き きんぴらごぼう 牛乳 ゆでブロッコリー&ミニトマト ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 選べる茶漬け 味噌汁	黒しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン等	
昼食	オリジナルカレー えびフリッター 海藻サラダ 牛乳	ごはん 小松菜と揚げの味噌汁 豚キムチ炒め クルトンサラダ プチシュークリーム	チャーハン 牛肉とごぼうのスープ 春巻き サラダ菜トマトサラダ オレンジ	ごはん はんぺんのすまし汁 ブルコギ キャベツと水菜のサラダ フルーチェ	ソフトカンパニー1個 ブルーベリーニッシュ ミネストローネ ひき肉とじゃがいものオムレツ シーザーサラダ 牛乳	麦ご飯 白菜とたまごの味噌汁 さばのしょうが煮 水菜とえびのサラダ とろろ	ソース焼きそば 中華コーンスープ レタスキゅうりサラダ 桃の杏仁豆腐	
夕食	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 豚バラ大根 生ほうれん草サラダ りんごジュース	しょうゆラーメン 黒豚しゅうまい3個 サニーレタスサラダ 牛乳	ごはん 具だくさん味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 シンプルサラダ 豆乳 ミルクコーヒー	菜めし キャベツと豚肉の塩麹スープ 銀鮭 ミモザサラダ キャンディーチーズ	カルボナーラ ノンフライナゲット4個 レタスアスパラサラダ キウイフルーツ	ごはん 麻婆豆腐 しそ巻きぎょうざ3個 シンプルサラダ ブルーベリーチョコ	ごはん えのきと揚げの味噌汁 チーズインハンバーグ 海藻サラダ オレンジジュース	
	30日	31日	<p>♪メモ 天候により、献立が変更になることがあります。ご了承ください。</p> <p>入学して1か月が経ち、そろそろ学園の生活にも慣れてきたでしょうか？好きな給食のメニューはできましたか？ 心も体もすくすく成長する成長期。給食では、様々な食材、様々な料理を取り入れ、飽きがこないよう楽しく食べてもらえるように工夫しています。 こどもの日メニューで5月6日には「かしわ餅」も提供します。 「かしわ餅」には、カシワの木は新芽が出るまで古い葉が落ちない事から、子孫代々栄えるようにといった願いがこめられています。端午の節句の行事食を味わってみましょう。 日中は気温が上がることも多いこの季節はこまめな水分補給も心がけましょう。体育祭の頃にはお酢のドリンクも提供しますのでお楽しみに♪</p>					
朝食	チーズオムレツ 牛乳 グリーンサラダ ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ	根菜ハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁						
昼食	親子丼 えびフリッター スナップエンドウサクサクしょうゆ シューアイス	ごはん キムチ鍋風スープ 白身魚のフライ・手作りタルタル 千切りキャベツサラダ フルーツグルト						
夕食	ごはん 野菜味噌汁 豚肉のしょうが炒め ベビーリーフサラダ 牛乳	肉うどん いなり寿司2個 サニーレタスサラダ わらびもち						