

# 2019年 2月 月間献立表

		月	火	水	木	金	土	日
						1日	2日	3日
朝食						ごはん えのきの味噌汁 野菜炒め 味噌だれ肉だんご2個 しそひじき	ミニメロンパン2個 ロールパン2個 オニオンスープ ミニグラタン ブロッコリーサラダ バナナ	ごはん 具だくさん味噌汁 チキンのオープン焼き スナップエンドウおなか和え りんごジュース
昼食						鶏そぼろと焦がしねぎごはん きりたんぼ鍋スープ いわしの梅しそ7分&メンチカツ 千切りキャベツサラダ 節分豆	ごはん のっぺい汁 鶏のさっぱりジンジャー煮5個 海藻サラダ 牛乳	ナポリタン チキンマリネサラダ キャベツとコーンのサラダ 牛乳
夕食						長崎ちゃんぽん 大きい焼き餃子2個 中華レタスサラダ 金棒エクレア	ごはん 生ゆばのお吸い物 煮込みハンバーグ サニーレタスサラダ 牛乳	ごはん 肉じゃが たこやき3個 リーフレタスサラダ 黒蜜抹茶ゼリー
		4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝食	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁	ごはん 大根と揚げの味噌汁 照り焼きチキン 茹でブロッコリー&ミニトマト 五目ひじき煮	ごはん 岩のりと玉ねぎの味噌汁 肉詰めいなり ゆでスナップエンドウ とろろ	ミニ食パン レーズンパン2個 具だくさんクリームスープ 野菜肉団子 ベビーリーフサラダ 牛乳	ごはん 豆腐と葱の味噌汁 さんまのかつお節煮 ほうれん草のおひたし 納豆	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁	
昼食	ソース焼きそば とろみスープ レタスキゅうりサラダ ぶどうゼリー	天津飯 ワンタンスープ サラダ菜サラダ 焼きビーフン	ごはん 里芋と白菜の味噌汁 豚肉味噌漬け焼き 水菜のバリバリわんたんサラダ いちご3個	わかめごはん さつまいもの味噌汁 カレイのしょうが煮 グリーンサラダ チャブチェ	ごはん 白菜とベーコンのスープ チキンステーキ アボカドサラダ ストロベリームース	ソフトカンパーニュ1個 アップルデニッシュ2個 ホテルバター ビーフシチュー イカリング4個 ベビーリーフサラダ 牛乳	麻婆丼 海鮮しゅうまい 生ほうれん草サラダ 牛乳	
夕食	ごはん かぶの味噌汁 山賊焼き 水菜の韓国風サラダ ブッチンプリン	きつねうどん 肉しゅうまい2個 きゅうりとかにかまの酢の物 練乳いちごゼリー	オリジナルカレー ミニアメリカンドッグ4個 サラダ菜トマトサラダ 牛乳	ごはん 田舎汁 鶏肉のガーリックバターソテー サニーレタスサラダ みかん	坦々麺 ミニピザまん 大根サラダ 野菜ジュース200	ごはん わかめと豆腐葱の味噌汁 鶏肉のおろし煮 コブサラダ 卵入りポテトサラダ	ごはん けんちん汁 さばの味噌煮 ミモザサラダ ベアクリウムワッフル	
		11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝食	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁	チョコクリスピー・牛乳 ミニ食パン 野菜スープ ツナオムレツ ゆでブロッコリー	しらすごはん 白菜と揚げの味噌汁 肉巻きごぼう2個 小松菜のおひたし ヨーグルト	イングリッシュマフィン ブルーベリーマフィン ミネストローネ ハムステーキ ベビーリーフサラダ 牛乳	ごはん 大根と揚げの味噌汁 豆腐ハンバーグ きんぴらごぼう お漬物	ごはん しょうがのポカポカ味噌汁 焼き鮭 野菜炒め きんぴらごぼう	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁	
昼食	豚丼 わかめスープ ミックス野菜サラダ 牛乳	麦ご飯 ちくわと三つ葉のすまし汁 鶏の味噌漬け焼き5個 サラダ菜トマトサラダ ルビーグレープフルーツゼリー	ごはん せんべい汁 鮭のマヨチーズ焼き 水菜のバリバリわんたんサラダ ひとくちいもようかん	ごはん 具だくさん味噌汁 ヒレカツ ニース風サラダ ブラウニー	フォカッチャ メープルアーモンドツイスト ホテルバター かぼちゃのシチュー コブサラダ りんご 緑の野菜ジュース	ごはん キャベツとえのきの味噌汁 豚肉のしょうが炒め グリーンサラダ 白いおさつスティック	鶏そば 今川焼カスタード 大根サラダ 牛乳	
夕食	ごはん かぼちゃのクリームスープ チーズインハンバーグ 海藻サラダ ティラミス	魚介豚骨ラーメン ごぼうから揚げ サニーレタスサラダ フルーツ白玉 牛乳	ごはん かに玉スープ 焼き肉(選べるタレ) シンプルサラダ ｷｬｲﾌﾙｯｽﾞ	ごはん 豚もやしスープ 赤魚の煮つけ シンプルサラダ かぶとえびのマリネ	カルボナーラ ノンフライナゲット4個 サニーレタスサラダ はちみつレモンカットゼリー	完熟トマトのハヤシライス ハッシュドポテト シーザーサラダ <b>牛乳飲み放題</b>	さんまのかば焼き丼 野菜味噌汁 筑前煮 生ほうれん草サラダ 牛乳	
		18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ごはん にらと厚揚げの味噌汁 鶏つくね2個 大根おろし 小松菜のおひたし 野菜の煮物	ごはん かぶの味噌汁 和風醤油チキン3個 ゆでブロッコリー&ミニトマト 五目ひじき煮	ごはん 麩と白菜の味噌汁 レモンバジルチキン2個 チンゲン菜のツナ和え 那須の温泉卵	ホットケーキ ポトフ風スープ ミニラザニア シンプルサラダ 牛乳	ごはん 麩とねぎの味噌汁 焼き鮭 スナップエンドウおなか和え 納豆	ごはん フルーツグラノーラ 牛乳 デニッシュ食パン コーンスープ ウインナーソテー コールスローサラダ	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁	
昼食	ごはん 牛肉とごぼうのスープ あじの南蛮漬け 水菜のサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 中華たまごスープ ブルコギ 大根ときゅうりのサラダ プリン	菜めし すいとん カレイの煮付 ミモザサラダ シフォンケーキ生クリームのおせ	ごはん キャベツとえのきの味噌汁 牛肉と厚揚げの甘辛煮 生ほうれん草サラダ 柚子ゼリー	ごはん キャベツと豚肉の塩麹スープ エビチリ ベビーリーフサラダ 焼きプリンタルト	ごはん 豚汁 和風おろしハンバーグ グリーンサラダ 抹茶プリン	ほうとう きゅうりとかにかまの酢の物 エクレア 牛乳	
夕食	ごはん 塩ちゃんこ鍋風スープ 焼きとり 海藻サラダ フルーツキャロットゼリー	スパゲティミートソース クランチポテト カリフラワーとハムのマリネ オレンジ 牛乳	ごはん 肉じゃが ちくわの磯辺揚げ2個 サラダ菜トマトサラダ 桃の杏仁豆腐	ごはん キムチ鍋風スープ さわらのレモンソテー チョコレートサラダ フルーツナタデココ	肉うどん かぼちゃの落とし揚げ 蒸し鶏と白菜のサラタケサラダ 牛乳	ごはん ほうれん草と卵のスープ 豚肉と玉ねぎのボン酢炒め 水菜とコーンのサラダ グレープフルーツジュース	ごはん 根菜の味噌汁 骨付きチキン2個 シンプルサラダ 豆乳パンナコッタ	
		25日	26日	27日	28日	<p><b>トメモ</b> 天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。</p> <p>・2/3(日)は節分です。今年は日曜日にあたっているので持ち出しや外出の少ない2/1の夕食に金棒エクレアを提供します。今年の恵方は東北東です。丸ごと1本切らずに食べるのは、包丁で切らない＝縁を切らないようにという意味が込められているのだそうです。また、その年の最も良いとされる方角(恵方)を向き、食べることで福を呼び込むとも言われています。金棒エクレアも丸ごと1本で出しますのでぜひ試してみてください。</p> <p>・3/1の高校卒業式に向けて月末は給食アンケートで高3の「頻繁に食べたいメニュー」に記載の多かったメニューを取り入れました。残り少ない学園での給食を楽しんでください♪</p>		
朝食	ごはん えのきの味噌汁 さばの照り焼き チンゲン菜とベーコンの炒め物 ホワイト乳酸菌	コーンフレーク/牛乳 ロールパン1個 ポトフ風スープ 黒こしょうチキン2個 レタスコーンサラダ	ごはん かぶの味噌汁 トマトケチャップ肉団子 茹でブロッコリー&ミニトマト しそひじき	ごはん じゃがいもわかめの味噌汁 チキンのオープン焼き 小松菜のおひたし 切干大根の煮物				
昼食	フォカッチャ ミニメロンパン チキントマトクリームシチュー サラダ菜トマトサラダ 黄色野菜ジュース	ごはん 大根とわかめの味噌汁 豚キムチ炒め サニーレタスサラダ 牛乳	ごはん なめこねぎの味噌汁 タンドリーチキン ツナレタスサラダ フルーチェ	ごはん 白湯スープ トンテキ リーフレタスサラダ ショートケーキ大福2個				
夕食	牛丼 豆腐と小松菜の味噌汁 水菜の韓国風サラダ たい焼き 牛乳	しょうゆラーメン 大きい焼き餃子2個 三色ナムル フルーツ杏仁	ちらし寿司 手巻きちらし寿司 鶏の竜田揚げ4個 千切りキャベツサラダ りんご	ビーフストロガノフ フライドポテト 生ほうれん草サラダ オレンジジュース				