

2019年 3月 月間献立表

	月	火	水	木	金	土	日
					1日 卒業式	2日	3日入学説明会
朝食	♪メモ 天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。				ごはん じゃがいもと玉葱の味噌汁 ミートオムレツ キャベツのおかか和え 五目ひじき煮	ごはん 大根の味噌汁 焼き鮭 小松菜とエリンギソテー 那須の温泉卵	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁
昼食					お弁当	5色まぜごはん あらはんべんのすまし汁 山賊焼き 海藻サラダ プリン	牛丼 もやしとわかめのみそ汁 たまごサラダ キャベツとコーンのサラダ オレンジジュース
夕食					きつねうどん なすはさみ揚げ2個 レタスキゅうりサラダ いちご3個	中華丼 里芋と白菜の味噌汁 高菜焼売3個 チョレギサラダ 牛乳	ごはん かぶのスープ チンジャオロース 春雨のマヨポン酢サラダ 牛乳
	4日	5日学年末考査	6日学年末考査	7日学年末考査	8日ハッピーケーキ	9日	10日
朝食	チョコクリスピー 牛乳 クロワッサン 具だくさんクリームスープ ウインナーソテー3本 ゆでブロッコリー	ごはん 麩と葱の味噌汁 トマトケチャップ肉団子 レタスキゅうりサラダ さつまいも煮3個	ごはん 大根の味噌汁 野菜の焼きつくね1個 三色ナムル とろろ	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 アスパラベーコン巻き2個 ほうれん草の胡麻和え 納豆	ホットケーキ パンブキンスープ チーズオムレツ ゆでスナップエンドウ 牛乳	ごはん にらと揚げの味噌汁 若鶏のごま照り焼き きんぴらごぼう ヨーグルト	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁
昼食	ごはん 花かまぼこのすまし汁 鶏の味噌漬焼き5個 ニース風サラダ ティラミス	キムチチャーハン ワンタンスープ 春巻き2個 千切りキャベツサラダ 桃の杏仁豆腐	キーマカレー ナン2枚 ガーリック骨付きチキン クルトンサラダ 牛乳	ごはん 豆腐と小松菜の味噌汁 鮭のごましょうゆ焼き パリパリわんたんサラダ 筑前煮	ごはん たまごスープ 包みハンバーグ グリーンサラダ せとか	ひじきと梅のまぜごはん すいとん たらの煮つけ キャベツと水菜のサラダ 練乳いちごゼリー	豚丼 ほうれん草ともやしの味噌汁 春雨サラダ セノビーゼリー
夕食	ごはん 肉じゃが ごまさみフライ3個 かにかまとサラダ菜のサラダ 清美オレンジ	トマトクリームスパゲティ トッピング 野菜のキッシュ グリーンサラダ 牛乳	ごはん まいたけとにんじんの味噌汁 豚肉のしょうが炒め サニーレタスとツナのサラダ フルーツヨーグルト	オムライス 白菜とベーコンのスープ えびカツ ベビーリーフサラダ 紫の野菜ジュース	やきそば 大きい餃子 もやしの中華サラダ 牛乳	ごはん 野菜ときのこのスープ 和風チキンステーキ 海藻サラダ 牛乳	ごはん かぼちゃの味噌汁 カレイのしょうが煮 サラダ菜トマトサラダ 牛乳
	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝食	ごはん 麩と葱の味噌汁 鶏つくね2個 菜の花とシチメン草の炒め 味付けのり	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 かぼちゃのプチグラタン ゆでスナップエンドウ バナナ	フルーツヨーグルト 牛乳 コーンスープ レモンバジルチキン2個 ベビーリーフサラダ ロールパン1個	ごはん 白菜と揚げの味噌汁 レバー入り肉団子2個 小松菜のおひたし 切干大根の煮物	ごはん しらす かぶの味噌汁 豆腐ハンバーグ チンゲン菜とベーコンの炒め物	ごはん 具だくさん味噌汁 黒こしょうチキン ベビーリーフサラダ 野菜の煮物	調理パン おにぎり 選べる飲み物・ゼリー おかわり用ごはん・味噌汁
昼食	ごはん キャベツと豚肉の塩麹スープ 鮭のマヨチーズ焼き リーフレタスサラダ じゃがいもとうずらの甘辛煮	ごはん せんべい汁 とんかつ 千切りキャベツサラダ カリフラワーとハムのマリネ	麦ご飯 えのきと麩のすまし汁 さばの味噌煮 水菜のサラダ シューフルーツ	ごはん 豚汁 すずきのレモンソテー 生ほうれん草サラダ アップル&ピーチケーキ	ごはん 里芋の味噌汁 タンドリーチキン コブサラダ いちご3個	フォカッチャ アップルデニッシュ2個 ホテルバター ビーフシチュー ナゲット4個 クルトンサラダ プッチンプリン	太麺ナポリタン しょうがスープ キャベツとみず菜のサラダ エッグタルト
夕食	菜めし おでん ちくわの磯辺揚げ2個 シンプルサラダ キャラメルポテト4個	昔ながらの東京ラーメン 豚角煮入りちまき 中華レタスサラダ 牛乳	親子丼 たこやき3個 サニーレタスサラダ 清美オレンジ	ポークカレー 選べるトッピング えびフライ レタスキゅうりサラダ 牛乳	けんちんうどん 黒豚しゅうまい3個 海藻サラダ 牛乳	ごはん 白菜と卵の具だくさんスープ 焼き肉 サニーレタスサラダ 牛乳	ごはん かぶの味噌汁 豚肉のねぎ塩炒め レタスコーンサラダ フルーチェ
	18日	19日 大作務	20日 終業式・中学卒業式	21日 春休み			
朝食	ごはん 麩と葱の味噌汁 肉巻きごぼう2個 コールスローサラダ 白菜とさつま揚げの煮物	コーンフレーク 牛乳 ホテルパン1個 チキンステーキ グリーンサラダ バナナ	ごはん ミネストローネ チーズオムレツ ゆでブロッコリー 牛乳	ごはん かぶの味噌汁 鶏つくね2個 ほうれん草の胡麻和え ジョアストロベリー			
昼食	ごはん わかめと豆腐葱の味噌汁 白身魚のフライ 手作りタルタル 千切りキャベツサラダ カスタードクレープ	ごはん キャベツとベーコンのスープ チーズインハンバーグ かぼちゃとさつま芋のサラダ リーフレタスサラダ	白パン チョコクロワッサン2個 ポトフ風スープ マカロニグラタン シンプルサラダ 牛乳	ごはん キムチ鍋風スープ さわらの山椒焼き チョレギサラダ フルーツナタデココ	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> 春休み → </div>		
夕食	ごはん えのきと小松菜の味噌汁 トンテキ ミモザサラダ ココアパバロア	カレーうどん 韓国風チヂミ2個 もやしの中華和え ぼたもち	ごはん 麻婆豆腐(甘口・辛口) ノンフライナゲット4個 サラダ菜トマトサラダ フルーツ杏仁	天津飯 甘酢あん 春雨のスープ 白玉ぎょうざ3個 パンバンジー風サラダ コーヒゼリー			
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
朝食							
昼食	<div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> → </div>						
夕食							

