

2022年 7月 月間献立表

	月	火	水	木	金 1日	土 2日	日 3日
朝食					ウインナー ごぼうサラダ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 厚揚げといんげんの味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食					ごはん 大根とわかめの味噌汁 牛肉のんにく醤油炒め キャベツコーンサラダ バナナ	ごはん かまぼこと三つ葉のすまし汁 照り焼きチキン ミモザサラダ 牛乳	中華丼 きゅうりとたこのキムチ和え リーフレタスサラダ ライチゼリー
夕食					冷やしうどん 鶏天 きゅうりといかの生姜和え わらびもち	天津飯 焼きビーフン グリーンサラダ おかわりスープ 牛乳	ごはん マカロニスープ チーズインハンバーグ(選べるソース) グリーンサラダ コーヒー牛乳
	4日	5日	6日	7日 御生誕祭	8日 休校日	9日	10日
朝食	ハッシュドポテト ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ スープ 味噌汁	肉団子3個 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 味噌汁 スープ	ベーコンスクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ヨーグルト ジャム スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ヤクルト ジャム スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	ハムステーキ グリーンサラダ ごぼうサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 白菜と豚肉の中華スープ えびカツ タルタルソース 千切りキャベツサラダ マンゴープリン	長崎ちゃんぽん 黒豚しゅうまい3個 大根と枝豆のサラダ 牛乳	ちらし寿司 生ゆばのお吸い物 星のコロッケ クルトンサラダ 七夕デザート		ごはん たまごスープ グリルチキン レタスキゅうりサラダ ココアパバロア		お弁当
夕食	ごはん わかめスープ ブルコギ風炒め グリーンサラダ オレンジ	ごはん もやしと揚げの味噌汁 焼き肉(選べるたれ) グリーンサラダ プリン	夏野菜カレー たこ唐揚げ レタスコーンサラダ お祝いケーキ		肉うどん いなり寿司2個 ゆでブロッコリー 牛乳プリン	豚丼 カリフラワーとハムのマリネ 厚切りポテトの明太マヨ 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 たこやき グリーンサラダ フルーツ杏仁
	11日	12日	13日	14日	15日 休校日	16日	17日
朝食	レモンバジルチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム とろろ スープ 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 半熟卵 スープ キャベツと揚げの味噌汁	ハムステーキ たまごサラダ ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム アイスココア 味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 ヨーグルト	調理パン等(セレクト)	肉団子 ゆでブロッコリー 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 鮭のマヨチーズ焼き 千切りキャベツサラダ りんごジュース	稲庭風うどん エッグロール寿司 サラダ菜きゅうりサラダ すいか	ごはん 味噌チゲ鰻魚スープ 白身魚のフライ(選べるソース) 千切りキャベツサラダ ヤクルト	かき揚げ丼 鶏つまみれとみつばのすまし汁 スナップエンドウのサクサク醤油かけ 切干大根 抹茶プリン	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 グリルチキン(選べるソース) キャベツコーンサラダ コーヒーゼリー	ごはん いりリング グリーンサラダ プチシュークリーム3個	しょうゆラーメン・ 角煮入りちまき グリーンサラダ フルーツ杏仁
夕食	チリコンカンライス ポテトサラダ くし切りトマト エクレア おかわりスープ	ごはん 豚肉と白菜のうま煮 ス) れんこんのはさみ揚げ グリーンサラダ チーズタルト	ごはん えのきとキャベツの味噌汁 豚肉しょうが焼き レタストマトサラダ ティラミス	ごはん かぼちゃの味噌汁 牛肉と大根の煮物 クルトンサラダ ゆでとうもろこし	たらこクリームスバゲティ・ 野菜のキッシュ グリーンサラダ カップチーズケーキ	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁(赤だし) オニオンソースハンバーグ グリーンサラダ はちみつレモンカットゼリー	ごはん 肉豆腐 にらまんじゅう グリーンサラダ 冷凍もも
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	だし巻卵 ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 漬物 スープ 味噌汁	ハッシュドポテト ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	ケチャップ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 アイスココア 味噌汁	チーズオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	親子丼 けんちん汁 グリーンサラダ セノビーゼリー	トマトクリームスバゲティ ガーリック骨付きチキン グリーンサラダ りんごカットゼリー	ごはん 具だくさん汁 ひとくちひれカツ 千切りキャベツサラダ シークワサーゼリー	ツナマヨエッグトースト 白菜とベーコンのスープ かぼちゃが グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 豆腐と葱の味噌汁 鮭のホイル焼き グリーンサラダ フルーツみつ豆	ハヤシライス コーンコロッケ2個 シンプルサラダ オレンジジュース	お弁当
夕食	ごはん わかめスープ なす豚炒り グリーンサラダ 牛乳	ごはん 豚汁 鮭のバジル焼き グリーンサラダ とろろ	ごはん 具だくさんのみそ汁 牛肉のんにく醤油炒め グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 カレーの煮付 グリーンサラダ フルーチェ	そうめん えび天ぷら ほうれん草のごまあえ 焼きプリンタルト	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 鶏肉のおろし煮 グリーンサラダ わらびもち	ごはん 肉じゃが 鶏つくね グリーンサラダ 牛乳
	25日	26日	27日	28日	29日	30日	<p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">7/31~ 8/25</p> <p style="text-align: center; color: red; font-size: 2em;">夏休み</p>
朝食	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬 味噌汁	ベーコンスクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム とろろ スープ 味噌汁	テリチキ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム キャベツと揚げの味噌汁 スープ	ケチャップ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味付きのり 味噌汁 スープ	
昼食	ごはん 具だくさん味噌汁 たらのオランダ焼き グリーンサラダ シューアイス	鶏そば(ラーメン) 春巻き グリーンサラダ ヤクルト	オムライス(デミオマト) ノンフライチキン グリーンサラダ 牛乳	鶏そぼろと焦がしねぎごはん えのきと揚げの味噌汁 チモンソテー レタスキゅうりサラダ 白玉のあずきミルク	ごはん 白玉入りけんちん汁 さばのしょうが煮 グリーンサラダ 青りんごゼリー	ごはん ほうれん草と卵のスープ タンドリチキン グリーンサラダ アロエヨーグルト	
夕食	ごはん 中華コーンスープ 牛肉のしょうが炒め グリーンサラダ 牛乳	ごはん じゃがいもと玉ねぎの味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 大根の味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 グレープフルーツジュース グリーンサラダ	ごはん もやしスープ 回鍋肉 グリーンサラダ ナタデココ	サラダうどん ごぼうから揚げ きゅうりとたこのキムチ和え コーヒー牛乳	かき揚げ丼 鶏ごぼう炒め グリーンサラダ フルーツ入りゼリー	

memo

献立は天候により変更する場合があります。ご了承ください。

7月になり、本格的な夏の暑さになりましたね。今月は、スイカやとうもろこし、冷凍ももや冷凍パンなど、今が美味しい食べ物をたくさん提供します！

7/7はご生誕祭ですね。ご生誕祭当日は、皆さんバスに乗って本会場へ行くため、前日の7/6にお祝いケーキを提供します♪

