



2022年 11月 月間献立表



	月	火	水	木	金	土	日
		1日	2日	3日文化の日	4日	5日	6日
朝食		しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ポテトサラダ ココア 味噌汁	調理パン等(セレクト)	チーズオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食		肉うどん ス) れんこんのはさま揚げ シンプルサラダ みたらし団子	ごはん 白菜と豚肉の味噌汁 かにクリームコロッケ グリーンサラダ ルビーグレープフルーツゼリー	親子丼 きんぴらごぼう グリーンサラダ 牛乳	ごはん ポトフ風スープ オニオンソースハンバーグ グリーンサラダ ティラミス	ごはん キャベツと豚肉の味噌汁 鮭のバジル焼き グリーンサラダ 牛乳	お弁当
夕食		ごはん じゃがいもわかめの味噌汁 牛肉と厚揚げの甘辛煮 グリーンサラダ 牛乳	ごはん 秋野菜味噌汁 さばのしょうが煮 グリーンサラダ 抹茶プチシュー3個	ごはん わかめと豆腐、ねぎの味噌汁(赤だし) 豚キムチ炒め 千切りキャベツサラダ りんご	焼きうどん えびしゅうまい グリーンサラダ 牛乳	ごはん えのきと揚げの味噌汁 焼き肉(選べるたれ) グリーンサラダ おかわりキムチ	かき揚げ丼 大根とわかめのスープ 鶏つくね キャベツとコーンのサラダ
	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
朝食	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ ココア 味噌汁	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	黒こしょうチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 漬物 スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり トマトコンソメスープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け キャベツと揚げの味噌汁	チーズオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ヨーグルト スープ 厚揚げといんげんの味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 豚汁 さばの塩焼き グリーンサラダ ピーマンとじゃこの炒めもの	鶏そぼろ(ラーメン) えびしゅうまい2個 ほうれん草と豚肉のごま和え コーヒー牛乳	ごはん 秋野菜味噌汁 鮭のマヨチーズ焼き 千切りキャベツサラダ 早生みかん	ごはん 味噌汁 アジフライ 千切りキャベツサラダ ラフランスゼリー	フオカッチャ 秋野菜シチュー ノンフライナゲット3個 グリーンサラダ りんごジュース バター	ごはん えのきとわかめの味噌汁(赤だし) 豚肉のねぎ塩炒め グリーンサラダ オレンジ	カレーライス えびフリッター 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳
夕食	ごはん 白菜と揚げの味噌汁 豚肉しょうが焼き グリーンサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 鶏の山賊焼き グリーンサラダ アセロラゼリー	麻婆丼 たこやき 三色ナムル チーズパバロアシュー	ごはん じゃがいもといんげんの味噌汁 牛肉と大根の煮物 グリーンサラダ キャンディーチーズ	稲庭風うどん 切干大根 グリーンサラダ 焼き芋	ごはん 麩とわかめの味噌汁 牛肉のにんにく醬油炒め グリーンサラダ おかわりキムチ	ごはん 白菜のクリームスープ グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ 牛乳プリン
	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり ココア 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	レモンバジルチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム ポテトサラダ スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁 パンケーキ	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム わかめスープ 味噌汁 卵豆腐	ハムステーキ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん マカロニスープ ホワイトソース煮込みハンバーグ グリーンサラダ コーヒー牛乳	けんちんうどん(白だし) えびフリッター サニーレタスサラダ 笹だんご	ごはん 豚もやしスープ 焼き鮭 グリーンサラダ クリーム白玉ぜんざい	揚げパン 秋野菜シチュー えびのたまごサラダ グリーンサラダ ルビーグレープフルーツゼリー	かりかり梅ごはん 具だくさん汁 さばのしょうが煮 レタスマトサラダ さつまいもの甘煮	厚切りピザトースト ポトフ えびのたまごサラダ グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん たまごスープ タンドリーチキン かいわれ大根サラダ マンゴープリン
夕食	豚丼 焼きビーフン グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 白菜と卵の具だくさんスープ 牛肉の甘辛炒め煮 グリーンサラダ りんご	ごはん 麩とわかめの味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ エッグタルト	菜めし おでん ノンフライチキン ゆでスナップエンドウ 抹茶プチシュー3個	ペペロンチーノパスタ チーズ入りウインナー カリフラワーとえびのマリネ 牛乳	親子丼 黒豚しゅうまい3個 グリーンサラダ 牛乳	中華丼 ほうれん草と揚げの味噌汁 鶏ごぼう炒め グリーンサラダ
	21日	22日	23日初転法輪記念	24日	25日	26日	27日
朝食	ベーコンスクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	チキンハンバーグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム ひじき煮 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け スープ 味噌汁	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん じゃがいもわかめの味噌汁 鮭のごましょうゆ焼き グリーンサラダ 今川焼(カスタード)	スパゲティミートソース クランチポテト グリーンサラダ コーヒー牛乳	雑穀米 なめことねぎの味噌汁 鶏の竜田揚げ 千切りキャベツサラダ 牛乳	クロワッサン チョコデニッシュ ジンジャースープ 秋鮭と野菜のグラタン グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん わかめと豆腐、ねぎの味噌汁(赤だし) とんかつ(選べるソース) 千切りキャベツサラダ みかん	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 さばのしょうが煮 サラダ菜コーンサラダ スイートポテト	お弁当
夕食	ごはん もやしの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 グリーンサラダ ひじきのうま煮	ごはん 大根とわかめの味噌汁 グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ 焼きプリンタルト	ごはん キャベツと揚げの味噌汁 豚キムチ炒め グリーンサラダ フルーチェ	ごはん さつまいもの味噌汁 牛肉と大根の煮物 グリーンサラダ りんご	魚介とんこつラーメン ミニピザまん キャベツコーンサラダ 牛乳	ごはん 肉豆腐 にらまんじゅう グリーンサラダ ナタデココ	牛丼 わかめスープ 切干大根 グリーンサラダ
	28日	29日	30日	<div data-bbox="790 1848 1420 2038" data-label="Text"> <p>メモ 天候により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 11月は、サツマイモやカブ、梨などの秋の味覚を取り入れています。 朝晩が寒くなってきましたが、皆さんが風邪をひかないよう、身体が温まる給食を提供していきます。 11/4までは、学年順に好み焼き給食を提供します。そちらも楽しみにしてくださいね♪</p> </div> 			
朝食	肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ キャベツと揚げの味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ごまこんぶ スープ 味噌汁				
昼食	カレーライス ノンフライナゲット3個 グリーンサラダ 牛乳	フェットチーネたらこクリームスパゲティ コーンコロッケ2個 グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 生ゆばのお吸い物 鮭のムニエル レタスマトサラダ 早生みかん				
夕食	ごはん 押し麦のジンジャースープ 豚肉のスタミナ焼き 千切りキャベツサラダ パイナップルゼリー	ごはん のっぺい汁 照り焼きチキン グリーンサラダ とろろ	栗ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ りんごカットゼリー				

