



10月 月間献立表

	月	火	水	木	金	土 1日	日 2日
朝食						ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ キャベツと揚げの味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食						ごはん はんぺんのすまし汁 牛肉のしょうが炒め 千切りキャベツサラダ ナタデココ	しょうゆラーメン ぎょうざ もやしの中華サラダ フルーツ杏仁
夕食						ごはん 豆腐とわかめの味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ アップルパイ	ごはん えのきと揚げの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 グリーンサラダ 牛乳
朝食	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
朝食	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 ヨーグルト	ハムステーキ たまごサラダ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム トマトコンソメスープ 味噌汁	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	ブチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ ヨーグルト にと揚げの味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ミニ食パン ミニメロンパン 白菜とベーコンのスープ えびグラタン グリーンサラダ コーヒー牛乳	稲庭風うどん 黒豚焼売 キャベツの塩こんぶサラダ りんごジュース	ごはん ほうれん草のスープ 煮込み風ハンバーグ グリーンサラダ 巨峰	カレーライス チキンゲット グリーンサラダ コーヒー牛乳	ひじきと梅のまぜごはん キャベツと豚肉の味噌汁 さばの塩焼き グリーンサラダ スイートポテト	ごはん ボトフ えびカツ 手作りタルタル 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳	中華丼 旨辛チキン レタスコーンサラダ 桃の杏仁豆腐
夕食	ごはん 肉豆腐 レタスコーンサラダ えびフリッター ヤクルト	ごはん 大根とわかめのスープ 豚キムチ炒め ミモザサラダ コーヒーゼリー	ごはん 秋野菜味噌汁 鶏肉の焼き鳥風 グリーンサラダ 牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 豚肉の塩ダレ炒め グリーンサラダ りんごカットゼリー	ベベロンチーノパスタ クランチポテト グリーンサラダ ティラミス	ごはん けんちん汁 照り焼きチキン 生ほうれん草サラダ チーズタルト	ごはん 具だくさん汁 豆腐ハンバーグ ミモザサラダ 牛乳
朝食	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
朝食	ノンフライナゲット ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム しそひじき 厚揚げといんげんの味噌汁 スープ	なすとトマトグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 卵豆腐 スープ 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム パンケーキ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け 味噌汁	だし巻卵 ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ココア 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	豚丼 ス)れんこんのはさみ揚げ グリーンサラダ 柿	しょうゆラーメン チンゲン菜のツナ和え えび海鮮ぎょうざ マンゴープリン	ごはん 豚汁 焼き鮭 生ほうれん草のアーモンドサラダ クリーム白玉ぜんざい	栗ごはん 牛肉とごぼうのスープ カレイのしょうが煮 千切りキャベツサラダ わらびもち	ごはん 麩とねぎの味噌汁 鶏肉のガーリックバターソテー グリーンサラダ りんご	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 さばのしょうが煮 グリーンサラダ 切干大根の煮物	焼きうどん たこやき リーフレタスサラダ コーヒーゼリー
夕食	ごはん 卵スープ チンジャオオロス グリーンサラダ おかわりキムチ	ごはん 大根とわかめの味噌汁 フライドチキン キャベツコーンサラダ アロエヨーグルト	ごはん 肉じゃが たこ唐揚げ グリーンサラダ 牛乳	ごはん 具だくさんのみそ汁 豚肉のねぎ塩炒め グリーンサラダ 牛乳	カレーうどん 角煮入りちまき グリーンサラダ 野菜と果物のゼリー	天津飯 甘酢あん(関西) ぎょうざ 中華レタスサラダ コーヒー牛乳	ごはん ボトフ風スープ グリルチキン グリーンサラダ コーヒー牛乳
朝食	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
朝食	ブチウインナードッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム とろろ スープ キャベツと揚げの味噌汁	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ スープ	チキンハンバーグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 選べる茶漬け 味噌汁 ヨーグルト	ハムステーキ たまごサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハッシュドポテト グリーンサラダ カップ豆腐 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク 鶏そぼろ ジャム 味噌汁 ココア	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 焼き鮭 かぼちゃと栗のサラダ グリーンサラダ	長崎ちゃんぽん かにしゅうまい レタスキゅうりサラダ ゴールドキウイ	フォカッチャ チキントマトクリームシチュー えびフリッター グリーンサラダ りんごジュース	ごはん マカロニスープ ハンバーグ グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 具だくさん卵スープ 豚肉しょうが焼き 千切りキャベツサラダ フルーチェ	チキンライス ジンジャースープ かにかりーコロッケ・栗コロッケ グリーンサラダ りんごカットゼリー	カルボナーラ・ ノンフライチキン グリーンサラダ グレープジュース
夕食	チキンカレー いかリング グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん さつまいもの味噌汁 鶏の山賊焼き グリーンサラダ たい焼き	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 牛肉のんにく醤油炒め ミモザサラダ スイートポテト	ごはん すいとん さんまの塩焼き ゆで豚サラダ さつまいもの甘煮	味噌煮込み風うどん 角煮入りちまき 大根サラダ 牛乳	ごはん 秋野菜味噌汁 タンドリーチキン グリーンサラダ 牛乳	ごはん 具だくさん汁 焼き鮭 グリーンサラダ 抹茶プリン
朝食	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
朝食	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ キャベツと揚げの味噌汁	鶏つくね2個 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	ベーコンスクランブルエッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 鶏そぼろ スープ 味噌汁	ブチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム おかわり切干大根 スープ 味噌汁	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	ハムステーキ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 納豆 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん もやしの味噌汁 白身魚のフライ(選べるソース) ゆで豚サラダ 大学いも	なすとひき肉のポロネーゼ風 厚切りポテトの明太マヨ グリーンサラダ 飲むヨーグルト	ごはん 豆腐と葱の味噌汁 トンテキ グリーンサラダ プチシュークリーム3個	揚げパン ボトフ レモン風チキン グリーンサラダ 牛乳	栗ごはん 豚汁 鮭のマスタード焼き 千切りキャベツサラダ 和梨	ごはん 厚揚げとえのきの味噌汁 ボークソテー グリーンサラダ オレンジ	お弁当
夕食	ごはん わかめスープ 回鍋肉 グリーンサラダ 牛乳	ごはん 白菜のクリームスープ グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ じゃがいもとうずらの甘辛煮	ごはん 肉豆腐 ぎょうざ グリーンサラダ キムチ	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 牛肉と大根の煮物 グリーンサラダ 抹茶プリン	とんこつ醤油ラーメン 黒豚焼売 グリーンサラダ ライチゼリー	ごはん かぼちゃの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 グリーンサラダ ラフランスゼリー	牛丼 ポテトサラダ グリーンサラダ 温泉卵 グレープフルーツジュース
朝食	31日 玉子焼き ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁						
昼食	ごはん 白菜のトマトスープ ハロウィンハンバーグ2個 ミモザサラダ パンプキンパバロア						
夕食	ごはん すき焼き風煮 なすはさみ揚げ2個 グリーンサラダ 牛乳プリン						
<div style="border: 1px solid black; padding: 10px;"> <p>メモ 天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。</p> <p>10月はサンマや巨峰、柿などの秋の味覚を提供します。旬の美味しさを、ぜひ感じてください。</p> <p>10/31はハロウィンということで、カボチャの形をしたハンバーグやかぼちゃのパバロアを昼食で提供します。楽しみにしててください♪</p> <p>また、10/31の夕食から、学年毎に順番でお好み焼き給食が始まります。お店の味をぜひ、給食で味わってくださいね。</p> </div>							

