

2022年 9月 月間献立表



	月	火	水	木	金	土	日	
				1日	2日	3日	4日	
朝食				ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム きんぴらごぼう スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	甘口卵焼き 筑前煮 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	
昼食				チキンライス ほうれん草のスープ <small>かにクリームコロッケ・かぼちゃコロッケ</small> 千切りキャベツサラダ コーヒート牛乳	ごはん 具だくさん汁 鮭のホイル焼き グリーンサラダ パパオアシュー	ごはん 肉豆腐 えびフリッター きゅうりの生姜和え ラフランスゼリー	ナポリタン ノンフライチキンP 牛乳	
夕食				ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 さばのしょうが煮 グリーンサラダ 抹茶プリン	福庭風うどん なすはさみ揚げ2個 レタスコーンサラダ 白いおさつスティック	ごはん えのきと絹さやの味噌汁 鶏肉のガーリックバターソテー グリーンサラダ フルーツ杏仁	かき揚げ丼 えびしゅうまい グリーンサラダ 青りんごゼリー	
	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	
朝食	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	チーズオムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬げ 厚揚げといんげんの味噌汁	肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム とろろ トマトコンソメスープ キャベツと揚げの味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ 味噌汁	玉子焼き ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ヤクルト 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	お弁当
昼食	ごはん 白菜と豚肉の味噌汁 鮭のムネのグリルソース グリーンサラダ ぶどうカットゼリー	しょうゆラーメン・ ぎょうざ もやし中華和え 桃の杏仁豆腐	ごはん 大根とねぎのスープ チンジャオロース グリーンサラダ カットマンゴー	ごはん 豚汁 さばの味噌煮 グリーンサラダ 白玉のあずきミルク	ごはん 秋野菜味噌汁 十五夜ハンバーグ ミモザサラダ お月見ゼリー	ごはん お弁当	ごはん 豆腐と葱の味噌汁 グリルチキン グリーンサラダ 牛乳	ごはん ジンジャースープ チーズインハンバーグ グリーンサラダ ベアクリームワッフル
夕食	ごはん じゃがいもの味噌汁 豚肉しょうが焼き グリーンサラダ フルーツヨーグルト	ごはん 豆腐と葱の味噌汁 牛肉と大根の煮物 グリーンサラダ ジョア ストロベリー	わかめごはん 肉じゃが 黒豚焼売 キャベツの塩こんぶサラダ 牛乳	ごはん わかめと大根・葱のスープ 焼き肉 グリーンサラダ スイートポテト	フェットチーネクリームパスタ チーズ入りウインナー グリーンサラダ アセロラゼリー	ごはん 豆腐と葱の味噌汁 グリルチキン グリーンサラダ 牛乳	ごはん 豚汁 焼き鮭 ミモザサラダ マンゴープリン	
	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	
朝食	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	チキンハンバーグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	ケチャップ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム しそむじき スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	
昼食	牛丼 えのきとキャベツの味噌汁 スナックエンドウサクサクしょうゆ 温泉卵	そうめん かきあげ キャベツのおかか和え 抹茶ブッシュー3個	麦ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 ひとくちひれカツ 千切りキャベツサラダ とろろ	ロールパン ブルーベリーデニッシュ ポトフ えびグラタン グリーンサラダ 牛乳	ごはん 鶏つみれ汁 あじの南蛮あんかけ シンプルサラダ かぼちゃプリン	ごはん 味噌チゲ鍋風スープ グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ 中華ポテト	ごはん 大根とわかめスープ 豚肉しょうが焼き グリーンサラダ 牛乳	
夕食	栗ごはん 豆腐となめこの味噌汁 鶏肉のおろし煮 グリーンサラダ コーヒート牛乳	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 牛肉のにんにく醤油炒め グリーンサラダ 牛乳	チキンライス かぼちゃのシチュー ハッシュドポテト グリーンサラダ りんごとカルピスゼリー	ごはん 卵スープ 照り焼きチキン グリーンサラダ 杏仁豆腐	野菜味噌ラーメン ぎょうざ きゅうりといかの昆布和え りんごゼリー	ごはん なめこの味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ たい焼き	ごはん 豚汁 焼き鮭 ミモザサラダ マンゴープリン	
	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日	
朝食	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム パンケーキ スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 温泉卵 アイスココア 味噌汁	ハッシュドポテト 赤ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ヨーグルト スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	
昼食	チキンカレー オニオンリング グリーンサラダ コーヒート牛乳	肉うどん 焼きおにぎり グリーンサラダ 和梨	ミニ食パン 黒糖パン1個 秋野菜シチュー チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳	ごはん 牛肉とごぼうのスープ 焼き鮭 キャベツコーンサラダ おはぎ	ごはん ほうれん草と卵のスープ かにクリームコロッケ・チキンカツ グリーンサラダ りんごカットゼリー	タコライス クランチポテト ブロッコリーサラダ コーヒート牛乳	お弁当	
夕食	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁(赤だし) 牛肉のしょうが炒め BLTサラダ ナタデココ	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 鶏肉の焼き鳥風 グリーンサラダ ぶどうゼリー	焼肉丼 えびのたまごサラダ グリーンサラダ 野菜ジュース	ごはん 厚揚げとえのきの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 ミモザサラダ キャンディーチーズ	スパゲティミートソース ノンフライチキン キャベツと水菜のサラダ 牛乳	ごはん チンゲン菜とかにかまの卵スープ トントネキ グリーンサラダ 牛乳	ごはん 白菜と卵の具だくさんスープ 鶏のからあげ グリーンサラダ エクレア	
	26日	27日	28日	29日	30日			
朝食	プチウインナードッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム ごま昆布 スープ 味噌汁	焼き鮭 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬げ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム 漬物 スープ 味噌汁			
昼食	ごはん ジンジャースープ 秋鮭と野菜のグラタン グリーンサラダ りんご	キムチ鍋風うどん 黒豚しゅうまい3個 レタスマトサラダ コーヒート牛乳	麦ご飯 かき玉汁 牛肉と大根の煮物 グリーンサラダ おかわりとろろ	ごはん ワンタンスープ なすのチリソース炒め(みそ) アーモンドサラダ 牛乳	ごはん えのきと揚げの味噌汁 さばのしょうが煮 冷しゃぶサラダ ジョア ストロベリー			
夕食	ごはん 豚肉と白菜のうま煮 ス) れんこんのはさみ揚げ レタスコーンサラダ レモンムース	ごはん 精進汁 オニオンソースハンバーグ 千切りキャベツサラダ 牛乳	ごはん 肉じゃが 海鮮しゅうまい スナックエンドウのサクサク醤油かけ ミルクプリン	ごはん さつまいもの味噌汁 豚肉の山賊焼 グリーンサラダ りんごカットゼリー	ベベロンチーノパスタ ノンフライナゲット アーモンドサラダ コーヒート牛乳			

メモ
天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。
9月は、栗ご飯や梨などの秋の味覚を献立に取り入れています。旬の美味しさを味わってください。
9/10・11は文化祭です。文化祭一週間前から、お許しドリンクを提供します。体調管理を万端にして、文化祭準備を頑張ってください。
今月はお月見メニューや、お彼岸のおはぎ等の行事食もありますので、楽しみにしてくださいね♪

