

	月	火	水	木	金	土	日						
朝食							調理パン						
昼食							完熟トマトのハヤシライス ハッシュドポテト シンプルサラダ 牛乳						
夕食							ごはん けんちん汁 鮭のごましょうゆ焼き ポテトサラダ サラダ菜トマトサラダ/						
2日		3日		4日		5日		6日		7日		8日	
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ごま昆布 スープ 味噌汁	プチウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスビー ジャム きんぴらごぼう スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク 味付きのり スープ 味噌汁	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	スクランブルエッグ・ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
昼食	ごはん ふのりとえのきの味噌汁 チキン南蛮 シンプルサラダ 和梨	カリカリ梅ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 サーモンフライ 千切りキャベツサラダ りんごカットゼリー	コッペパン・レーズンパン いちご&マーガリン ポトフ風スープ じゃがいものチーズ焼き 生ほうれん草サラダ 牛乳	山菜ごはん せんべい汁 カレイの煮付 冷しゃぶサラダ みたらし団子 牛乳	ごはん ワンタンスープ なすのチリソース炒め キャベツと水菜のサラダ フルーツナタデココ	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当	お弁当
夕食	ごはん キャベツと豚肉の塩麹スープ 骨付きチキン2個 グリーンサラダ ラフランスゼリー	稲庭風うどん もち米肉団子 中華のすし 牛乳	かき揚げ えのきの味噌汁 旨辛チキン3個 フルーツ杏仁	ごはん 肉豆腐 白玉ぎょうざ3個 海藻サラダ 中華ポテト	ごはん なめこの味噌汁 ブルコギ サニーレタスサラダ 牛乳	ソース焼きそば 大根とにらのスープ 黒豚しゅうまい3個 きゅうりとかにかまの酢の物 はちみつレモンゼリー	中1~高2 各教室にてオードブル 高3 お楽しみメニュー						
9日		10日		11日		12日		13日十五夜		14日		15日	
朝食	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスビー ジャム とろろ トマトコンソメスープ 味噌汁	たまごとかぼちゃのチーズ焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー キャベツと揚げの味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 生卵 スープ 味噌汁	エビグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)
昼食	豚丼 もやし中華サラダ 五目ひじき煮 牛乳	ごはん キャベツと豚肉の塩麹スープ さばの塩焼き選べるサイズ ほうれん草と豚しゃぶの胡麻和え 宇治抹茶のわらび餅	鶏ごぼうごはん のっぺい汁 なす豚炒り シンプルサラダ フルーツ白玉	ロールパン レーズンパン ホテルバター 鶏肉と野菜のトマト煮 コーンコロッケ2個 水菜とツナのサラダ 牛乳	ごはん 秋野菜味噌汁 十五夜ハンバーグ ミネザサラダ お月見ゼリー	ごはん 小松菜の味噌汁 豚キムチ炒め 海藻サラダ 和梨	焼きうどん えのきと揚げの味噌汁 えびとブロッコリーのサラダ 牛乳						
夕食	ごはん マカロニスープ ハンバーグ ポテトサラダ ラフランスゼリー	野菜味噌ラーメン しそ巻ぎょうざ3個 チョレギサラダ 牛乳	タコライス ガーリック骨付きチキン コブサラダ ミルクレープ	中華丼 チンゲン菜と肉団子のスープ 韓国風チヂミ2個 サラダ菜サラダ オレンジ	トマトクリームスパゲティ ノンフライナゲット4個 アボカドサラダ 牛乳	ごはん 麻婆豆腐 たこやき3個 生ほうれん草サラダ 牛乳	ごはん 肉じゃが 豆腐焼売 たこきゅうりのチョレギサラダ 野菜ジュース						
16日		17日		18日		19日		20日お彼岸		21日		22日	
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬 スープ 厚揚げといんげんの味噌汁	プチウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム しらす スープ 味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスビー ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	目玉焼き ウインナー ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	ミニラザニア グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ザーサイ スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん けんちん汁 さばの味噌煮 サラダ菜トマトサラダ 宇治抹茶のわらび餅	豚丼 えのきとにら味噌汁 トマトの中華風サラダ 春雨サラダ 牛乳	ごはん 酸辣湯 ブルコギ レタスキゅうりサラダ 牛乳	ごはん ふのりと揚げの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 BLTサラダ かぼちゃと栗のサラダ	ごはん ポトフ チーズinハンバーグ ニース風サラダ/ 牛乳	ナン2枚 キーマカレー 骨付きチキン2個 ベビーリーフサラダ 牛乳	焼きうどん チンゲン菜とかにかまのｽｰﾌﾟ 牛乳 ライチゼリー						
夕食	さんまのかば焼き丼 麩とおおきの味噌汁 筑前煮 レタスコーンサラダ	熊本風とんこつラーメン 小籠包2個 ほうれん草と豚しゃぶの胡麻和え フルーツヨーコ	ごはん なめこの味噌汁 山賊焼き サニーレタスとツナのサラダ フルーチェ	オムライス オニオンスープ ハッシュドポテト シーフードマリネ りんごジュース	きしめん ぎょうざ3個 生ほうれん草サラダ おはぎ	菜めし せんべい汁 カレイのしょうが煮 シンプルサラダ シューフルーツ	ごはん わかめと葱の味噌汁 鶏のからあげ5個 千切りキャベツサラダ 牛乳						
23日		24日		25日		26日		27日		28日		29日	
朝食	味噌だれ肉だんご2個 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 生卵 スープ 味噌汁	スコッチエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスビー ジャム とろろ スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	ポテト&ベーコン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん キャベツと豚肉の味噌汁 赤魚の煮つけ スナックエンドウサクサクしょうゆ キャラメルポテト4個 牛乳	キムチチャーハン 大根とにらのスープ 春巻き シンプルサラダ 牛乳	ごはん ワンタンスープ カニ玉中華あんかけ 甘酢あん レタスキゅうりサラダ 和梨	栗ごはん 豚汁 焼き鮭 サラダ菜サラダ 白玉のあずきミルク	ロールパン チョコデニッシュ ジンジャースープ マカロニグラタン ベビーリーフサラダ 牛乳	わかめごはん キムチ鍋風スープ さんま竜田 千切りキャベツサラダ フルーツヨーグル	豚丼 焼きビーフン 生ほうれん草サラダ ごまだんご						
夕食	ごはん 野菜味噌汁 豚肉のしょうが炒め 海藻サラダ 特製フルーツ	鶏そば 肉まん サニーレタスとツナのサラダ 牛乳	焼き肉丼 あおさとえのきの味噌汁 豆腐焼売 たこきゅうりのチョレギサラダ	ごはん 大根とにんじんのスープ トントキ コブサラダ エクレア	カレーうどん えび海鮮ぎょうざ3個 もやしの中華サラダ 牛乳	ごはん 厚揚げとキャベツの味噌汁 豚肉と玉ねぎのボン酢炒め 水菜の韓国風サラダ 牛乳	ごはん 白湯スープ さばの味噌煮 蒸し鶏と白菜のサラダ 牛乳						
30日													
朝食	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 生卵 スープ 味噌汁												
昼食	ごはん ほうれん草と揚げの味噌汁 鮭のホイル焼き パリパリわんたんサラダ 早生みかん												
夕食	ごはん 押し麦のジンジャースープ チキンステーキ 海藻サラダ プッチンプリン												

メモ

天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。

9/7、9/8は文化祭です。9/8の夕食は、高2以下は各クラスに分かれてオードブルとなります。高3のみ給食メニューです。
 今月は十五夜メニューやお彼岸のおはぎなど秋ならではのメニューも取り入れていますのでお楽しみに♪
 秋は日中と夜の気温差もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。
 好き嫌いをせず給食を食べて、睡眠を十分にとり、体調管理に気をつけましょう。

