

2021年 11月 月間献立表

	月	火	水	木	金	土	日
	1日	2日	3日文化の日	4日	5日	6日	7日
朝食	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ごまこんぶ スープ 味噌汁	しょうゆチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 味付きのり トマトコンソメスープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ポテトサラダ ココア 味噌汁	チーズオムレツ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 生ゆばのお吸い物 サーモンソテー レタストマトサラダ 早生みかん おかわり切干大根	肉うどん かぼちゃの落とし揚げ シンプルサラダ ラフランスゼリー	親子丼 きんぴらごぼう グリーンサラダ 牛乳	チャーハン 大根とわかめのスープ 春巻き 海藻サラダ 牛乳	ごはん ポトフ風スープ オニオンソースハンバーグ グリーンサラダ ティラミス	ごはん 白菜と豚肉の味噌汁 かにクリームコロッケ グリーンサラダ りんごカットゼリー	カレーライス チーズ入りウインナー 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳
夕食	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ とろろ	ごはん すいとん 牛肉とれんこんの甘辛炒め煮 グリーンサラダ 牛乳	ごはん 秋野菜味噌汁 さばのしょうが煮 グリーンサラダ 抹茶プチシュー3個	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁(赤だし) 鶏のからあげ 千切りキャベツサラダ りんご	しょうゆラーメン えびしゅうまい グリーンサラダ 牛乳	牛丼 ス)れんこんのはさみ揚げ シーザーサラダ・ わかめスープ 牛乳	ごはん 味噌汁 焼き肉(選べるたれ) グリーンサラダ おかわりキムチ
	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
朝食	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ ココア 味噌汁	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	黒こしょうチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 漬物 スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け キャベツと揚げの味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ザーサイ スープ 厚揚げといんげんの味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん えのきと卵の味噌汁 さばの塩焼き グリーンサラダ ショートケーキ大福	ごはん 鶏そば(ラーメン) 黒豚しゅうまい3個 グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 豆腐となめこの味噌汁 鮭のマヨチーズ焼き 千切りキャベツサラダ みかん	ごはん 味噌チゲ鍋風スープ アジフライ 千切りキャベツサラダ ラフランスゼリー	フォカッチャ 秋野菜シチュー 野菜のキッシュ グリーンサラダ コーヒー牛乳 バター	ごはん 白菜のクリームスープ ハンバーグ グリーンサラダ スイートポテト	お弁当
夕食	ごはん 白菜と揚げの味噌汁 豚肉しょうが焼き グリーンサラダ ヨーグルト	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 鶏肉のおろし煮 グリーンサラダ アセロラゼリー	麻婆丼 たこやき 三色ナムル チーズパバロアシュー	ごはん じゃがいもといんげんの味噌汁 牛肉と大根の煮物 グリーンサラダ コーヒー牛乳	稲庭風うどん 白玉ぎょうざ グリーンサラダ 焼き芋	ごはん 麩とわかめの味噌汁 牛肉のにんにく醤油炒め グリーンサラダ おかわりキムチ	ごはん えのきと白菜の味噌汁 グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ チーズタルト
	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり ココア 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	レモンバジルチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム ポテトサラダ スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ キャベツと揚げの味噌汁 パンケーキ	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム わかめスープ 味噌汁 卵豆腐	ハムステーキ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 豚もやしスープ 焼き鮭 グリーンサラダ クリーム白玉ぜんざい	ペペロンチーノパスタ チーズ入りウインナー クルトンサラダ 牛乳	ごはん マカロニスープ 煮込みハンバーグ コーヒー牛乳 グリーンサラダ	揚げパン 秋野菜シチュー えびのたまごサラダ グリーンサラダ ルビーグレープフルーツゼリー	かりかり梅ごはん 具だくさん汁 さばのしょうが煮 レタストマトサラダ さつまいもの甘煮	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁(赤だし) とんかつ(選べるソース) 千切りキャベツサラダ 杏仁豆腐	ごはん 大根とわかめのスープ 旨辛チキン5個 大根サラダ マンゴープリン
夕食	ハヤシライス チキンナゲット グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 白菜と卵の具だくさんスープ 牛肉の甘辛炒め煮 グリーンサラダ かぼちゃプリン	菜めし おでん ノンフライチキン ゆでスナックエンドウ 黒蜜抹茶ゼリー	ごはん 麩とわかめの味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ エッグタルト	かけうどん(選べるトッピング) かきあげ ゆで豚サラダ チョコムース	親子丼 えび海鮮ぎょうざ グリーンサラダ 牛乳	ごはん 麻婆なす(メイン) えびフリッター グリーンサラダ 牛乳
	22日	23日初転法輪記念	24日	25日	26日	27日	28日
朝食	ベーコンスクランブルエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)	チーズオムレツ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム ひじき煮 スープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け スープ 味噌汁	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	テリチキ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 鮭のごましょうゆ焼き グリーンサラダ パバロアシュー	スパゲティミートソース 厚切りポテトの明太マヨ グリーンサラダ コーヒー牛乳	雑穀米 なめことねぎの味噌汁 鶏の竜田揚げ 千切りキャベツサラダ 牛乳	クロワッサン ジンジャースープ チョコデニッシュ 秋鮭と野菜のグラタン グリーンサラダ コーヒー牛乳	牛丼 グリーンサラダ 切干大根 エクレア わかめスープ	厚切りピザトースト ポトフ グリーンサラダ たまごサラダ コーヒー牛乳	お弁当
夕食	ごはん もやしの味噌汁 鶏のさっぱりジンジャー煮 グリーンサラダ ひじきのうま煮	ごはん 大根とわかめの味噌汁 グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ 焼きプリンタルト	ごはん 豚汁 さんまの塩焼き グリーンサラダ フルーチェ	ごはん さつまいもの味噌汁 ゆで豚の選べるソース グリーンサラダ ひじきの炒り煮	魚介とんこつラーメン ミニピザまん キャベツコーンサラダ 牛乳	ごはん 肉豆腐 にらまんじゅう グリーンサラダ ナタデココ	しょうゆラーメン(あっさり・こってり) ぎょうざ グリーンサラダ 牛乳
	29日	30日	<p>メモ 天候により献立が変更になる場合があります。ご了承ください。 11月は、かぼちゃやサツマイモ、りんごなどの秋の味覚を取り入れています。 朝晩が寒くなってきましたが、みなさん風邪などひいていませんか？ホットココアやおでん、焼きいもなど、 寒い日にぴったりの温かいメニューを提供します。 また、11/8~11/11には、高校3年生から順番にお好み焼き給食を提供します。お楽しみに♪</p> 				
朝食	肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 漬物 スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ キャベツと揚げの味噌汁					