

2019年 9月 月間献立表

	月	火	水	木	金	土	日
朝食							調理パン等(セレクト)
昼食							お弁当
夕食							ごはん 精進汁 骨付きガーリックチキン 千切りキャベツサラダ 牛乳
	<b>2日</b>	<b>3日</b>	<b>4日</b>	<b>5日</b>	<b>6日</b>	<b>7日 翔龍祭</b>	<b>8日 翔龍祭</b>
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ごま昆布 スープ 味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け スープ 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム きんぴらごぼう スープ 味噌汁	ハムチーズピカタ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	ポテト&ベーコン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	スクランブルエッグ・ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム B漬物 スープ 味噌汁
昼食	ごはん 肉じゃが にらまんじゅう くし切りトマト 牛乳	トマトクリームスパゲティ いかフリッター グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん さつまいもの味噌汁 牛肉と大根の煮物 グリーンサラダ りんごカットゼリー	フォカッチャ ビーフシチュー たまごサラダ 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳	ごはん 具だくさん汁 鮭のホイル焼き グリーンサラダ 中華ポテト	お弁当 	お弁当 
夕食	麦ご飯 なめこの味噌汁 ゆで豚の選べるソース グリーンサラダ おかわりとろろ	豚丼 たこやき グリーンサラダ 野菜ジュース おかわりスープ	シーフードカレー ピクチキン グリーンサラダ 牛乳	ごはん 鶏つみれとみつばのすまし汁 なす豚炒り グリーンサラダ 納豆	冷やしうどん かきあげ ゆで豚サラダ パバロアシュール	ジャージャー麺 えび海鮮ぎょうざ もやしナムル フルーツ杏仁	オムライス(デミorトマト) 骨付きガーリックチキン グリーンサラダ パニョアイス おかわりスープ
	<b>9日 休日</b>	<b>10日 休日</b>	<b>11日</b>	<b>12日</b>	<b>13日</b>	<b>14日</b>	<b>15日</b>
朝食	調理パン等(セレクト)	調理パン等(セレクト)	肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム とろろ トマトコンソメスープ キャベツと揚げの味噌汁	たまごとかぼちゃのチーズ焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 生卵 スープ 味噌汁	カップグラタン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 白菜と豚肉の味噌汁 ぶりの塩焼き グリーンサラダ フルーツヨーグルト	フェットチーネクリームパスタ ピクチキン グリーンサラダ ぶどう	ごはん 中華コンソメスープ 酢豚 グリーンサラダ ライチゼリー	ごはん 豚汁 さばの味噌焼き グリーンサラダ じゃがいもとうずらの甘辛煮	ミニラウゲンロール チョコデニッシュ 秋野菜シチュー チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳	菜めし 肉じゃが さんま竜田 きゅうりの生姜和え 和梨	太麺ナポリタン ノンフライチキン 牛乳 おかわりサラダ おかわりスープ
夕食	ごはん 豆腐と葱の味噌汁 グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ おかわり切干大根	ごはん じゃがいもの味噌汁 豚肉しょうが焼き グリーンサラダ ジョア プレーン	わかめごはん 肉豆腐 黒豚焼売 キャベツの塩こんぶサラダ 牛乳	ごはん わかめと大根・葱のスープ 焼き肉(選べるたれ) グリーンサラダ おかわりキムチ	しょうゆラーメン・ ぎょうざ 野菜炒め こんにやくもち3個	ごはん 白菜と卵の具だくさんスープ ハンバーグ(選べるソース) グリーンサラダ 牛乳 ミルク(いちご)	ごはん 塩ちゃんこ鍋風スープ 豚キムチ炒め グリーンサラダ ペアクリームワッフル
	<b>16日 敬老の日</b>	<b>17日</b>	<b>18日</b>	<b>19日</b>	<b>20日</b>	<b>21日</b>	<b>22日</b>
朝食	目玉焼き ウインナー ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け 厚揚げといんげんの味噌汁	プチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク スープ 味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	ミニラザニア グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ザーサイ スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 白玉入りけんちん汁 焼き鮭 スナッペンエンドウサクサクしょうゆ フルーチェ	かけうどん(選べるトッピング) スパイシー手羽先 ほうれん草と豚肉のおひたし コーヒー牛乳	麦ご飯 豆腐とわかめの味噌汁 いとくちひれカツ 千切りキャベツサラダ とろろ	ロールパン ブルーベリーデニッシュ ポトフ マカロニグラタン グリーンサラダ 牛乳	栗ごはん 鶏つみれ汁 さばの味噌焼き ほうれん草のおひたし おはぎ	タコライス クランチポテト くし切りトマト コーヒー牛乳 おかわりスープ	ハヤシライス クランチポテト 牛乳 おかわりサラダ
夕食	ごはん 豆腐となめこの味噌汁 骨付きガーリックチキン グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 厚揚げといんげんの味噌汁 豚肉のんにく醤油炒め グリーンサラダ 牛乳	ごはん 白菜と豚肉の味噌汁 ぶりの照り焼き グリーンサラダ 焼きビーフン	ごはん たまごスープ グリルチキン(選べるソース) グリーンサラダ 青りんごゼリー	野菜味噌ラーメン 白玉ぎょうざ ゆでブロッコリー カットパイン	ごはん なめこの味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ たい焼き	ごはん 豚汁 焼き鮭 小松菜とさきみのおひたし カットマンゴー
	<b>23日 秋分の日</b>	<b>24日</b>	<b>25日</b>	<b>26日</b>	<b>27日</b>	<b>28日</b>	<b>29日</b>
朝食	調理パン等(セレクト)	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム とろろ スープ 味噌汁	しょうゆチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 生卵 スープ 味噌汁	スコッチエッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	ポテト&ベーコン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり スープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	シーフードカレー スペイン風オムレツ グリーンサラダ コーヒー牛乳	味噌煮込み風うどん 角煮入りちまき きゅうりといかの生姜和え 牛乳	キムチチャーハン わかめと大根・葱のスープ 白身魚のフライ(選べるソース) 千切りキャベツサラダ 和梨	バーガーパンズ ハンバーグ グリーンサラダ スライスチーズ 具だくさんミネストローネ 牛乳	ごはん わかめと豆腐・ねぎの味噌汁(赤だし) 中津風にんにくしょうゆから揚げ 千切りキャベツサラダ ナタデココ	ごはん 味噌子ゲ鍋風スープ サーモンソテー グリーンサラダ 中華ポテト	お弁当
夕食	ごはん 白菜のトマトスープ チーズインハンバーグ(選べるソース) グリーンサラダ はちみつレモンゼリー	焼肉丼 えびフリッター グリーンサラダ 野菜ジュース おかわりスープ	ごはん のっぺい汁 鶏肉の焼き鳥風 グリーンサラダ ティラミス	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 豚肉のんにく醤油炒め グリーンサラダ ピクプリン	長崎ちゃんぽん もち米肉団子 グリーンサラダ 牛乳	ごはん チンゲン菜とかにかまの卵スープ 焼き肉(選べるたれ) グリーンサラダ 牛乳	ごはん 白菜と卵の具だくさんスープ タンドリーチキン グリーンサラダ カットパイン
	<b>30日</b>						
朝食	チキンのオープン焼き ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 生卵 スープ 味噌汁	<div data-bbox="483 2552 1659 2745" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>メモ 天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。 9月はぶどうや梨など、秋の味覚を取り入れたメニューとなっております。旬の美味しさを楽しんでください♪</p> <p>9月は翔龍祭があり、暑いなか準備など大変だと思います。睡眠を十分にとり、給食をしっかり食べて、体調に気を付けて頑張ってくださいね。</p> </div>					
昼食	ごはん わかめと大根・葱のスープ 回鍋肉 えびしゅうまい りんご						
夕食	雑穀米 なめこの味噌汁 豚肉のスタミナ焼き グリーンサラダ フルーチェ						

