

2019年 2月 献立表

	月	火	水	木	金	土	日
朝食					1日 スコッチエッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鮭フレーク おかわりスープ 味噌汁	2日 チーズ肉団子 ゆでフロッキー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け おかわりスープ 味噌汁	3日 節分 調理パン等(セレクト)
昼食					クロワッサン ミニメロンパン ポトフ シーフードグラタン グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 生ゆばのお吸い物 いわしフライ 鶏のからあげ 千切りキャベツサラダ 節分ロール	味噌煮込み風うどん 黒豚焼売 グリーンサラダ 杏仁豆腐
夕食					しょうゆラーメン 白玉ぎょうざ 中華レタスサラダ みかん	ごはん けんちん汁 豚肉のにくみそ焼き グリーンサラダ 牛乳	ごはん マカロニスープ ハンバーグ(選べるソース) グリーンサラダ コーヒー牛乳
	4日 休日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
朝食	調理パン等(セレクト)	スクランブルエッグ ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝力レー 味付きのり おかわりスープ 味噌汁	ポテト&ベーコン ゆでフロッキー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 朝力レー 味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム とろろ おかわりスープ 味噌汁	ミニラザニア グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 生卵 おかわりスープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム きんぴらごぼう Bコーンスープ 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ハヤシライス チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳	スパゲティミートソース 厚切りポテトの明太マヨ グリーンサラダ オレンジジュース	ごはん キャベツと豚肉の味噌汁 鮭のホイル焼き グリーンサラダ 抹茶プリン	フォカッチャ 里芋と白菜のクリームシチュー 鶏肉と野菜のバジルグリル グリーンサラダ 牛乳	菜めし 具だくさん汁 アジフライ 千切りキャベツサラダ みかん	カレーライス 野菜のキッシュ グリーンサラダ コーヒー牛乳	お弁当
夕食	ごはん さつまいもの味噌汁 鶏肉の焼き鳥風 グリーンサラダ おかわりキムチ	ごはん 豚汁 えびカツ 千切りキャベツサラダ 手作りプリン	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 豚肉のスタミナ焼き グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん もやしと揚げの味噌汁 牛肉と大根の煮物 グリーンサラダ はちみつレモンゼリー	鯛塩ラーメン 小籠包 グリーンサラダ 野菜ジュース	麦ご飯 えのきとわかめの味噌汁(赤だし) ゆで豚の選べるソース グリーンサラダ おかわりとろろ	ごはん 肉豆腐 落とし揚げ グリーンサラダ 牛乳
	11日 休日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
朝食	調理パン等(セレクト)	レモンバジルチキン ゆでフロッキー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり おかわりスープ 味噌汁	ブチウインナードッグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 納豆 おかわりスープ 味噌汁	ハムステーキ 目玉焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム B漬物 スープ 味噌汁	カップグラタン ゆでフロッキー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 鶏そぼろ 具だくさんミネストローネ 味噌汁	チキンナゲット グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝力レー 味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	中華丼 ぎょうざ グリーンサラダ ナタデココ	きしめん 鶏天 浅漬け いよかん1/4	ごはん 大根の味噌汁 さばの塩焼き グリーンサラダ 筑前煮	ごはん わかめと豆腐、ねぎの味噌汁 しょうが醤油からあげ 千切りキャベツサラダ 手作りチョコムース	ごはん 豚汁 ぶりの塩焼き 春雨のマヨポンスラダ プチシュークリーム	ごはん 大根とわかめの味噌汁 とんかつ(選べるソース) 千切りキャベツサラダ フルーツ入りゼリー	お弁当
夕食	ごはん キムチ鍋風スープ 焼き肉(選べるたれ) グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん さつまいもの味噌汁 豆腐ハンバーグ 鶏ハラミと野菜の炒め物 ブチクレープ(いちご)	焼肉丼 えび海鮮ぎょうざ グリーンサラダ ピックプリン	ごはん すき焼き風煮 えびフリッター グリーンサラダ 牛乳	担々麺 もち米肉団子 グリーンサラダ みかん	ごはん 肉じゃが 鶏つくね グリーンサラダ 牛乳	ごはん けんちん汁 旨辛チキン グリーンサラダ おかわりポテトサラダ
	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでフロッキー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け おかわりスープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり おかわりスープ 味噌汁	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 鮭フレーク おかわりスープ 味噌汁	テリチキ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 温泉卵 おかわりスープ 味噌汁	ベーコンスクランブルエッグ ゆでフロッキー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 Bコーンスープ 味噌汁 お弁当	チーズ肉団子 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム とろろ おかわりスープ 白菜とベーコンの味噌汁	調理パン等(セレクト)
昼食	ごはん 厚揚げと小松菜の味噌汁 豚キムチ炒め グリーンサラダ ごまだんご	カルボナーラ・ お魚ナゲット グリーンサラダ せとか	ごはん 春雨とかにかまのスープ 回鍋肉 グリーンサラダ アセロラゼリー	カレーライス いかフリッター グリーンサラダ りんごジュース	ごはん 白ほうれん草とえのきの味噌汁	ごはん お弁当	とんこつ醤油ラーメン 磯辺もち 千切りキャベツサラダ コーヒー牛乳
夕食	親子丼 にらまんじゅう グリーンサラダ フルーチェ	ごはん マカロニスープ タンドリーチキン グリーンサラダ 山盛りフライドポテト	ごはん ポトフ ハンバーグ(選べるソース) グリーンサラダ コーヒー牛乳	ごはん 味噌チぎ鍋風スープ ぶり大根 グリーンサラダ みかん	長崎ちゃんぽん ほうれん草とさきみのおひたし 今川焼(卵/はちみつ) 牛乳	ごはん 小松菜と揚げの味噌汁 豚肉しょうが焼き グリーンサラダ だし巻卵	ごはん 大根の味噌汁 タッカルビ炒め グリーンサラダ えびしゅうまい
	25日	26日	27日	28日	メモ 天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。 2月3日は節分です。『節分』はもともと各季節の始まりの日(立春・立夏・立秋・立冬)の前日のことをいい、季節を分けることを意味しています。特に立春が1年の初めと考えられることから、『節分』といえば春の節分です。節分には、恵方巻を食べる習慣があります。これは、その年の恵方(歳徳神様が居る縁起の良い方角)を向き、無病息災や商売繁盛などを願って太巻きを食べます。2019年の恵方は東北東です。今年は前日の2月2日にデザートで恵方巻風のロールケーキを提供します。お楽しみに♪そして2月が終わると、高校卒業式があります。高校3年生は学園での給食も数えるほどとなりましたね。給食で、苦手なメニューもあったかもしれませんが、一人一人に、なにか一つでも思い出に残るような好きなメニューがあれば嬉しいです♡卒業生に給食を提供するのはあと少しですが、みなさんが元気に卒業し、新生活をスタートできるように私たちも愛情と希望をたっぷり込めて給食を作りたいと思います。		
朝食	照り焼きチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 選べる茶漬け おかわりスープ Bじやがいもとわかめの味噌汁	スコッチエッグ ゆでフロッキー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味付きのり おかわりスープ 味噌汁	野菜の焼きつくね グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム 納豆 Bコーンスープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム B漬物 おかわりスープ 白ほうれん草とえのきの味噌汁			
昼食	★中学2年生★ リクエストメニュー ハヤシライス ハッシュドポテト トマトサラダ ティラミス	鶏そば(ラーメン) 角煮入りちまき グリーンサラダ 清美オレンジ	ココア揚げパン 白菜と卵の具だくさんスープ 鶏肉と野菜のバジルグリル グリーンサラダ 牛乳	ごはん 具だくさん汁 サーモンソテー グリーンサラダ じゃがいもとうずらの甘辛煮			
夕食	ごはん 石狩なべ チキンカツ 千切りキャベツサラダ おかわりひじき炒り煮	ごはん 白菜と肉団子のうま煮 ぎょうざ グリーンサラダ 牛乳	ごはん じゃがいもとわかめの味噌汁 豚バラ大根 グリーンサラダ みかん	オムライス(デモorトマト) 骨付きガーリックチキン グリーンサラダ お祝いケーキ			