



2020年 4月 月間献立表

ハートフルキッチン(那須校)

	月	火	水	木	金	土	日
			1日	2日	3日	4日	5日
朝食							
昼食							
夕食							
	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
朝食		チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	照り焼きチキン ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁 温泉卵	ジャーマンポテト グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 きんぴらごぼう	ハムチーズピカタ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 スープ 味噌汁 味のり コッペパン	焼き鮭 牛乳 ゆでブロッコリー&ミニトマト ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 納豆	調理パン
昼食		お弁当	ごはん ミネストローネ チーズインハンバーグ ペビーリーフサラダ 牛乳	ごはん ちくわと三つ葉のすまし汁 さばの味噌煮 ほうれん草と豚しゃぶの胡麻和え ブルーチェ	ごはん えのきとら味噌汁 山賊焼き ニース風サラダ 牛乳	豆腐となめこの味噌汁 かぼちゃのシチュー ノンフライナゲット4個 シンプルサラダ 牛乳	上海焼きそば たまごスープ 大根とハムのサラダ りんごとカルピスゼリー
夕食	ちらし寿司 若竹汁 チキンソテー シンプルサラダ 牛乳	スパゲティミートソース 野菜のキッシュ 生ほうれん草サラダ シフォンケーキ桜ホイップ	ごはん 具だくさん味噌汁 ブルコギ コブサラダ プリン	ごはん えのきとら味噌汁 山賊焼き ニース風サラダ 牛乳	きつねうどん エッグロール寿司 蒸し鶏と白菜のサラダケサダ わらびもち	カレーライス(甘口・辛口) 揚げじゃが 生ほうれん草サラダ 牛乳	ごはん ちゃんこ鍋風スープ 鶏のさっぱりジンジャー煮 サニーレタスサラダ 牛乳
	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
朝食	アスパラベーコン巻き2個 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	チキンハンバーグ グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 漬物	目玉焼き ウインナー ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・フルグラ ジャム スープ 味噌汁	チーズ肉団子 ゆでスナックエンドウ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味噌汁 選べる茶漬	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム パンケーキ 味噌汁	たまごかぼちゃのチーズ焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 鮭フレーク	調理パン
昼食	ごはん キムチ鍋風スープ アジフライ 千切りキャベツサラダ フルーツナゲット	妻ご飯 生ゆばのお吸い物 鶏の味噌漬け焼き5個 海藻サラダ さくらもち	フオカツチャ ミニメロンパン ホテルバター ピーフシチュー ナゲット4個 クルトンサラダ 牛乳	ごはん 白菜と卵の具だくさんスープ 鮭のホイル焼き BLTサラダ いちご3個	ごはん ワンタンスープ 豚膝 レタスアスパラサラダ フルーチェ	たけのこごはん 豚汁 メバルの煮つけ 千切りキャベツサラダ コーヒゼリー	ソース焼きそば わかめスープ 旨辛チキン3個 グリーンサラダ 牛乳
夕食	ごはん すき焼き風煮 高菜焼売3個 ツナレタスサラダ 牛乳 ミルクコーヒー	肉うどん 春巻き2個 三色ナムル ツナレタスサラダ 2色ブチシュー	ごはん 春野菜の味噌汁 豚肉のカレー醤油炒め 水菜と春雨のサラダ ルビーグレープフルーツゼリー	ごはん もやし味噌汁 チンジャオロース サラダ菜サラダ 豆乳パンナコッタ	カルボナーラ ポテトのアーリオ・オリオ ペビーリーフサラダ 牛乳	中華丼 チンゲン菜の中華スープ 大きい餃子 レタスキゅうりサラダ 牛乳	ごはん 白菜と卵の味噌汁 豚肉のスタミナ炒め 海藻サラダ かぼちゃプリン
	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
朝食	プチウインナードッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 朝カレー 味噌汁	焼き鮭 グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	テリチキ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・チョコクリスピー ジャム スープ 味噌汁	ベーコンスクランブルエッグ ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁 しらす	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	ハッシュドポテト ウインナー グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム スープ 味噌汁	調理パン
昼食	ごはん 豆腐と小松菜の味噌汁 さばの塩焼き レタスタマトサラダ 豚肉入りきんぴらごぼう	ごはん 麩とわかめの味噌汁 チキン南蛮 たれ 手作り卵炒め シンプルサラダ ストロベリームース	ごはん はんぺんのすまし汁 さわらのレモンソテー バリバリわんたんサラダ 筑前煮	ソフトカンパニニ1個 アップルデニッシュ2個 ホテルバター たまごスープ えびグラタン コブサラダ 牛乳	ごはん 小松菜の味噌汁 トンチキ 生ほうれん草サラダ れんげ	ごはん 玉ねぎとわかめの味噌汁 和風おろしハンバーグ レタスと卵のサラダ はちみつレモンゼリー	麻婆丼 チンゲン菜と肉団子のスープ 水菜のサラダ 牛乳
夕食	牛丼 野菜味噌汁 エッグタルト 中華くらげサラダ 牛乳	担々麺 ジャンボ肉しゅうまい2個 キャベツのツナ和え 牛乳 スイートポテト	ごはん かぶの味噌汁 鶏肉のガーリックバターソテー かにかまとサラダ菜のサラダ 牛乳	さんまのかば焼き丼 すいとん 揚げだし豆腐2個 水菜の韓国風サラダ	福庭風うどん アスパラのグリーンサラダ ひじきと牛肉の煮物 たい焼き	ごはん 肉豆腐 韓国風チヂミ2個 春雨サラダ 抹茶プリン	ごはん 具だくさん味噌汁 タンダーチキン クルトンサラダ ポテトサラダ
	27日	28日	29日	30日	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>♪メモ</p> <p>天候により献立が変更になることがあります。ご了承ください。</p> <p>新入生、在校生のみならず、ご入学・ご進級おめでとうございます。</p> <p>いよいよ新年度が始まりますね。生徒のみならずが元気に学園生活を送れるように、食事の面からサポートしていきたいと思っております。4月は昼の気温差があったりと体調を崩しやすくなります。</p> <p>好き嫌いをせずに給食を食べて、しっかり睡眠を取り、元気に新学期をスタートしましょう！</p> </div>		
朝食	ケチャップ肉団子 ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 納豆 スープ 味噌汁	チキンのオープン焼き グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム ごま昆布 味噌汁	ミニラゼニア ゆでブロッコリー&ミニトマト 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 生卵 スープ 味噌汁	レモンバジルチキン グリーンサラダ 牛乳 ごはん・パン・コーンフレーク ジャム 味のり スープ 味噌汁			
昼食	ひじきと梅のまぜごはん 野菜味噌汁 アジフライ 千切りキャベツサラダ 牛乳	ごはん ワンタンスープ 回鍋肉 水菜のサラダ はちみつレモンカットゼリー	ごはん えのき味噌汁 骨付きチキン2個 サニーレタスサラダ ぶどうカットゼリー	ごはん わかめごはん 麩とねぎの味噌汁 メンチカツ リーフレタスサラダ 牛乳			
夕食	オムライス トマトソース キャベツとウインナーのスープ ハッシュドポテト コールスローサラダ 牛乳	野菜味噌ラーメン 三色ナムル 海鮮しゅうまい2個 牛乳	ごはん ほうれん草と揚げの味噌汁 ブルコギ シンプルサラダ 春雨のマヨポンサラダ	つけ麺 白玉ぎょうざ 海藻サラダ フルーツキャラットゼリー			

